



### 实验室妙语仿写

实验室里不只有严谨的实验，也藏着温柔的小浪漫。本期我们玩一个简单又治愈的小游戏：用一句仿写，给实验室器具赋予温柔的脑洞。

请模仿固定句式，在横线中填写对应内容，内容要求：①有趣、治愈、脑洞大都行；②积极正向，不涉及敏感内容；③必须包含真实实验室器具名称。拍照发送至内网“华康之家”帖子评论区。

编辑部将根据结合**获赞数量及提交速度**，为排名前三名同事送上定制文化周边一份！（本次互动游戏一切解释权归编辑部所有！）

赶快扫描二维码进入华康之家，点击《第69期月刊互动游戏：实验室妙语仿写》帖，发布答案至评论区，参与游戏吧!!!



例：

如果你 不想说话，

那就去实验室吧，

那里有 封口膜。

如果你 \_\_\_\_\_，

那就去实验室吧，

那里有 \_\_\_\_\_。



## @优秀的你 探样的力量

### 采购优化“先锋”：一线担当超给力

优秀案例代表：**齐娜** 采购部  
提报人：刘曼

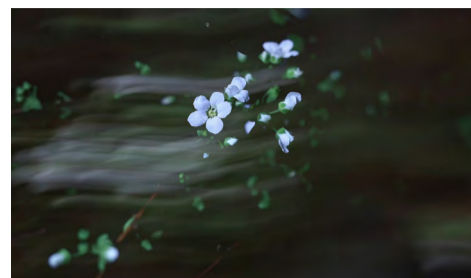
在采购流程优化工作中，供应链部门的齐娜同事展现出了令人称赞的担当。她并未浮于表面、仅做配合，而是扎根于日常操作一线，以敏锐的洞察力主动探寻流程中的“梗阻点”。从订单录入的繁琐步骤到审批环节的冗余设置，她反馈的问题精准且务实，提出的改进建议更是贴合实际、可操作性强。这些带着一线温度的宝贵意见，为信息部的优化工作指明了方向，让我们得以绕开诸多潜在弯路。齐娜这种脚踏实地、主动作为的协作精神，无疑为跨部门合作树立了优秀典范，值得大力点赞！

### 强化技能实操，助推发货数字化建设

优秀案例代表：**刘婷婷** 伊莱瑞特成品生产部  
提报人：谢丹

2026年3月16日，我在伊莱瑞特发货组开启了一场颇具意义的学习——探索在产品标签二维码上实现说明书扫码读取的新技能。刘婷婷同事化身“引路人”，不仅条理清晰地讲解报表说明书网址的巧妙应用、标签模板数据源的精准调用，还细致拆解发货全流程，协调各方人员，将每个步骤都剖析得细致入微。在她的助力下，戴安生产发货组推进无纸化说明书计划有了坚实支撑，部门战略目标中的“数字化转型”进程也得以加速，这份协作精神令人动容。

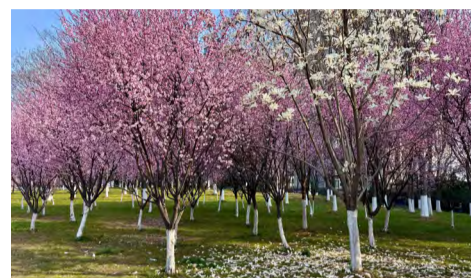
I HAVE A DATE WITH SPRING



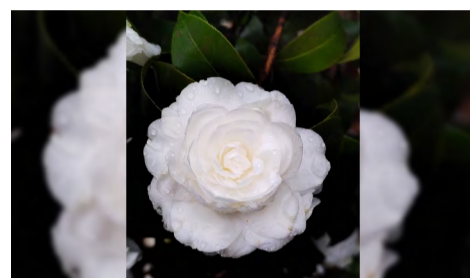
下班回家的路上走了樱花道，抬头撞见枝间的小白花。原来春天，总在不经意间给人惊喜。  
——新月投稿



跌进金黄油菜花田，背包里盛满春天，也盛满7年未改初心的工作理念。  
——锦鲤投稿



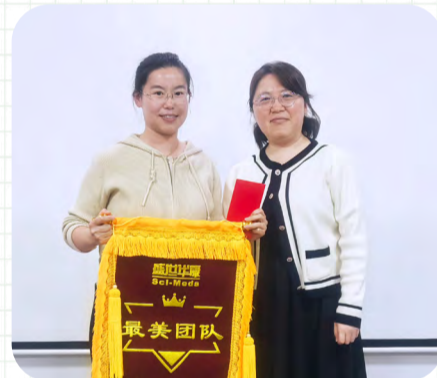
白玉兰与早梅交织成温柔画卷，落英铺就春的信笺，风里都是新生的气息。  
——小罗投稿



午饭后在园区转一圈消食，发现山茶花正悄然盛开，一片生机勃勃春日景象。  
——若冰投稿

### 2026年3月“最美团队”名单公布

热烈祝贺**戴安项目部、供应链中心**获得2026年3月“最美团队”流动红旗！各部门具体得分情况可扫描二维码进入内网查询。



丙午年（马年）

# 2026年4月

第069期

# 敬天爱人

本期要点导读

- ◆ 代理商大会圆满举行 A1
- ◆ 不负清明 A2/A3
- ◆ 互动：实验室妙语仿写 A4
- ◆ 春日美景 A4
- ◆ “最美团队”名单公布 A4
- ◆ 榜样的力量 A4



盛世华康

盛世华康月报 Sci-Meds Monthly

投稿 & 建议: gongting11857@elabscience.com.cn

总编: 冷毅斌 主编: 龚婷 责编: 李伟、盛晓琴 美编: 邹金艳

## 聚力十五载，同心赢未来 Elabscience® 第一届代理商大会在汉圆满落幕

文 / 品牌运营中心

3月20日，Elabscience® 第一届代理商大会在武汉圆满落幕。来自全国各地的代理商伙伴齐聚一堂，通过实地参观、战略分享、交流探讨及优秀表彰等环节，深化合作共识、凝聚发展合力，携手推动品牌高质量发展，更好地为科研用户提供优质产品与专业服务。

### 参观交流，见证品牌硬实力

大会当天上午，代理商伙伴在工作人员的陪同下，先后参观了公司研发实验室、质量控制中心及办公区域。整洁有序的实验环境、先进齐全的仪器设备、严谨规范的操作流程，让伙伴们直观感受到公司的研发实力与品控水准。针对质控区多道检测工序记录，多位代理商表示，严苛的产品把关让其对品牌产品稳定性更有信心，也对未来的深度合作充满期待。

### 战略分享，同频共绘新蓝图

下午，代理商大会正式开始，公司多位核心管理层依次带来主题分享，明确品牌发展方向，凝聚全网合作共识。

首先，集团董事长冷毅斌致欢迎辞，并发布公司未来核心战略规划，回顾品牌十五年发展历程，对代理商伙伴长期以来的信任与支持表示诚挚感谢，同时提出公司将坚持技术创新驱动，持续拓展产品线、深化全球布局，以更优质的产品和服务回馈广大科研用户。

随后，Elabscience® 总经理杨飞博士带来产品战略分享，详细介绍公司在新产品研发、新技术突破及未来产品布局的最新进展，全面展现品牌在抗体、ELISA 试剂盒等核心产品线的国际竞争力与发展潜力。

质量是产品的生命线，也是科研用户最关注的核心所在。Elabscience® 质量总监王振平围绕公司质量管理体系展开深度解读，系统介绍全流程质量管控机制，并强调公司将持续优化品控体系，确保每一批产品都能稳定可靠地服务于科研用户。

集团业务运营中心高级总监郭海滨结合当前行业发展动态，与伙伴们深入交流合作发展方向，明确品牌将持续聚焦产品品质与服务体验，与代理商携手并肩、协同发力，精准满足科研用户的多元需求。

### 荣耀表彰，凝心聚力再出发

大会特别设置优秀代理商表彰环节，对在 Elabscience® 合作过程中表现突出的代理商伙伴予以隆重嘉奖。获奖伙伴与品牌携手同行、成效显著，他们为全体合作伙伴树立了良好标杆，也激励着所有合作方凝心聚力、携手共进，以更优的状态投入后续合作，共同开拓市场新空间。

本次首届代理商大会的成功举办，搭建起公司与代理商伙伴深度沟通、携手共进的坚实桥梁，进一步凝聚了合作共识、汇聚了发展合力。未来，公司将继续与全体代理商伙伴同心同行、聚力共赢，以优质的产品、专业的服务深耕市场，持续为科研工作者提供坚实支持，致力于成为生命科学及健康领域最值得信赖的品牌，携手推动生命科学事业持续发展。



# 清明时节雨纷纷

## 思念有声

文/小屋

手里最后一把纸钱被丢入火堆中，升起了阵阵青烟，火苗在风中跳跃着，思绪也随风飘向远方，恍惚中才想起来爷爷已经很久没出现在我的梦中了。老家素有正月十五和清明上坟祭祖的惯例，但这几年因种种原因我都没能参加，恰逢这次清明有空我便带着小家伙来看看他素未谋面的太爷爷。

爷爷很小的时候父母就去世了，他和弟弟相依为命，冬天捡别人不要的白菜根煮着吃充饥，夏天睡在漏雨的土房子里面，也正是如此艰苦的生活经历，养成了他勤劳踏实、正直无私的品格。爷爷在村里当过二十多年的生产队长，是出了名的能人。村里人都说，没有他，那条通往镇上的路修不起来；没有他，村头那座桥还是几块摇摇晃晃的木板。“你爷爷啊，是个讲究人。”村里的老辈人至今提起他，还会竖起大拇指。山路弯弯，野草没过了脚踝，每往深处走一步，往事浮现在脑海，如昨日般历历在目。

奶奶的父亲是国民党的干部，母亲是资本家。她的父亲舍不得自己的老婆孩子便没有去台湾，在那个年代一家人也是吃尽了苦头。后来，成分不好的奶奶与爷爷成了家，好在他们能吃苦，慢慢地把日子经营得越来越好。

上世纪八十年代末，爷爷第一个在村里盖起了三层小洋楼，奶奶说半个村子的人都围过来看稀奇，房子封顶那天我就学会了走路，在人群中跌跌撞撞地乱窜。后来楼盖好了，白色的外墙瓷砖在阳光下亮得晃眼，邻居们端着饭碗来串门，爷爷就领着他们楼上楼下地转，一遍又一遍，脸上的皱纹笑成了一朵花。

爷爷去世的那年我上高三，按惯例放假了我都会和同学去上会儿网再回家，可葬礼那天鬼使神差的我却直接回了家，远远地就感觉爷爷已经离开了我。原来爷爷怕耽误我学习让家里人瞒着我，我竟连他最后一眼都没有见到，成了我最大的遗憾。

小时候贪玩不回家，爷爷总是扯着嗓子喊我的小名。声音穿过村子窄窄的巷子，越过邻居家的院墙，一直钻进我耳朵里，那么清晰，那么响亮。在院子的天井旁，他教导我“勤快勤快，有饭有菜；懒惰懒惰，挨冻受饿。”在竹床的吱呀和电风扇的嗡嗡声中，爷爷讲着年轻时出工修水库的辛苦。是啊，难以想象在机械匮乏的年代，当时的人们多么热爱这个刚刚成立的国家。往事漫上心头，以前总觉得来日方长，没想到日子就这样在“来日方长”里慢慢溜走。

我对小家伙说，唱首歌给太爷爷听听，稚嫩的声音在山谷里回荡，一声一声，传得很远很远。

这一刻我忽然明白，思念是有声的。它在梦里爷爷的呼喊里，在稚嫩的歌声里，也在风穿过松林的低语里。故人虽已远去，但那份牵挂从未断过，只是换了一种方式，从我的心里，传到了孩子的心里。

明年清明，我一定还会来。带着小家伙，带着那些说不完的话。

## 一段老家的回忆

文/彭雪丹

对于大多数中国人来说，清明节不是课本里生硬的节气坐标，也不是历史里沉重的礼仪条文，它是日历上一个泛着潮气的日子。每到这个时候，南方的雨总是掐着点落下，细细密密地织出一层薄雾。这时候，我总会不由自主地想起那句“清明时节雨纷纷”的诗句。

仙桃是我生活了24年的故乡。故乡仙桃的风，总带着水乡独有的温润——裹着稻田的清香，河水的湿气，轻轻拂过街巷。可这份温润，自从2023年外婆离开后，便多了几分化不开的惆怅。特别是每到清明节，眼前总会浮现那座藏在巷陌里的老屋，那是外婆住了一辈子的地方，也是我童年里最温暖的港湾，可如今，我连踏上老屋旁的山路，为她扫除坟前的杂草，都成了心底难以言说的遗憾。

外婆的老屋，是仙桃乡间最常见的青砖瓦房，后来舅舅盖了新楼房，她也不愿意搬走，一直守着她的一方天地。老屋的屋檐下总是挂着她晒着的各种各样的干菜，我最爱的就是腌制萝卜丝；老屋的院子里种着我最爱吃的柿子和橘子树，还有一畦她精心打理的青菜。小时候，我总爱赖在外婆身边，看她坐在小板凳上择菜，听她用熟悉的仙桃方言唠着家常，她会把自己舍不得吃的糖果以及零食拿出来塞到我手里。她总舍不得吃好东西，把亲戚送来的糕点、水果全都藏在木柜里，留着等我回来。那时候我总觉得，外婆会一直在这座老屋里，等着我每次归来，老屋的烟火气，就是我对故乡的全部眷恋。

变故来得猝不及防，2023年外婆永远离开了我们，也离开了她守了一辈子的老屋。葬礼上的痛哭、不舍还历历在目，可往后每年清明、祭祖的日子，我却只能远远望着故乡的方向，满心都是愧疚与遗憾。在我们仙桃老家，一直有着不成文的习俗，扫墓、上坟这些事，向来是家里儿子操持，外嫁的女儿，还有作为外甥女的我，似乎成了习俗里的“外人”，不该去坟前祭拜。我曾偷偷跟家人提过想去给外婆扫墓，但长辈们都劝我，有舅舅他们操办就够了，女孩子不要去掺和这些事。可他们不懂，我对外婆的思念，从来不会因为我是外甥女就减少半分。我遗憾没能在她病重时多陪她聊聊天，遗憾没能好好跟她道一声别，更遗憾不能去她坟前，清理一根杂草、跟她诉说我每年不同的成长变化。我从未想过连亲口说一句“我想你”都成了被规矩困住的奢望。

每次听家人说起舅舅他们去扫墓的事，我都只能低头沉默，把所有思念藏在心底。我羡慕舅舅能守在坟前，陪外婆说话。而我，只能在异乡的夜里，一遍遍回想老屋里的点滴，回想外婆温柔的笑容、温暖的手掌。我知道，疼我的外婆一定不会怪我，可我终究过不去心里的坎。这份被习俗困住的遗憾，这份无法亲自赴约的祭念，成了我心底最深的执着。

多希望哪怕只有一次，能抛开所有规矩，走到外婆的坟前，轻轻拂去坟前的尘土，摆上她爱吃的糕点，告诉她：外婆，我来看你你了，这些年，我真的好想你……

愿故乡的晚风，捎去我埋藏心底许久的思念，吹过仙桃的稻田，吹过那座冷清的老屋，吹到她的身边，告诉她，我从未忘记，这份疼爱，我会记一辈子。

## 1328

文/围腰儿

1328天了。自2022年8月20日起，我成了没有妈妈的孩子。心，再也没有完整过。

每当身边的朋友同事说起“我妈给我做了……”“我妈说我……”的时候，我的心便猛地一抽，眼眶瞬间就湿了。这三年多来，我竟也渐渐“进步”了：从最初每日以泪洗面、每晚泪湿枕头，到后来能不哭着入睡，再到如今并非日日想起，偶尔甚至还能笑着说一句“我没有妈妈了”。可这哪里是悲伤变淡了？它只是沉得更深了，深到心窝最幽暗的角落。一旦被某个声音、某个画面轻轻触碰，那疼痛便如潮水般汹涌回流，比当初更沉重，更难于承受。

妈妈，是我在心里呼唤过千遍万遍的名字。每当我迷茫不知所措时，多想你在啊！于是，我养成了习惯，总在心底絮絮叨叨地向你诉说我的困惑与苦恼——奇妙的是，你竟真的会来到我的梦里，温柔地告诉我该怎么办。你从未真正离开，只是换了一种方式，在梦的微光里继续我的灯塔。

清明那天，妹妹把你旧日的照片做成了动画。屏幕上，你忽然对我笑了起来，那笑容如此熟悉又如此遥远。刹那间，泪水决堤，再也止不住。你爱了我整整三十年的种种，那一刻全在脑海里翻腾、奔涌：小时候你为了给我炒爆米花，眼睛被迸溅的沙子烫伤；你第一次杀鱼，特意留下那鲜红的鱼鳃给我看；做饭时滚烫的油星溅上脚背，烫出一个个水泡；你从山坡上为我采回酸甜的“泡儿”，指尖染得紫红；还有你在砖厂搬砖磨出的血泡和厚厚老茧的双手……以及，你省吃俭用给我买的第一个粉色手机，那跑马灯闪烁的微光，曾是我少年时代最骄傲的珍宝。

你总爱亲昵地唤我“薇么儿”，我现在把它变成“围腰儿”——那是独属于你的称呼，像一件柔软的小围裙，裹住了我整个童年。每次喊我“薇么儿”，你眼里总有藏不住的笑意，仿佛我是你系在腰间最贴心的小物件，走到哪儿都带着。如今这名字再无人提起，可每当夜深人静，我仿佛还能听见你温柔的声音在耳畔轻轻唤着：“薇么儿，吃饭喽！”——那三个字，是我一生听过最暖的乡音。

这些细碎的闪光点，是你用生命为我织就的锦缎。如今锦缎犹在，织锦人却已杳然。这1328个日夜，每一个我独自咽下的苦楚、每一个无人可依的深夜，都再次袭来，叠加在那些温暖的记忆之上，压得人喘不过气。

然而，妈妈，你留下的何止是回忆？你早已把坚韧缝进了我的骨头里。你炒爆米花时被烫伤的眼睛，教会我笨拙的温柔；你搬砖磨破的手掌，让我懂得生活需要咬牙扛起来；你留下的鱼鳃、采回的野果、省下的钱换来的跑马灯手机……桩桩件件，都是你无声的叮咛：要活得热气腾腾，要记得人间有甜。

所以，我学着在泪水中站稳，在思念里前行。你并未消失，你只是化作了你我呼吸的空气、脚下的土地、抬头可见的星光。当我在人海中感到孤独，便轻轻唤一声“妈妈”——那声音不必出口，心已听见回响。你永远是我灵魂深处最柔软的故乡，纵使此身漂泊，归处始终明亮。

1328天，思念未曾减分毫，我只是学会了将它藏进每一次认真生活的呼吸里。妈妈，你看，我正努力活成你曾照亮的模样。

## 罗田软萩粩

文/吐泡泡的鱼

清明前一天，我坐顺风车从武汉回罗田。车一过三里畈，路两边的山就开始绿了，是那种嫩乎乎的、刚冒头的绿。田埂上有些小花，黄一块红一块的，叫不上名字，但我的心里感到很是畅快。

第二天一早，跟着家里人去山上祭祖。我们罗田这边的规矩不算复杂，除草、烧纸、摆供品、磕头。山上到处是冒头的蕨菜和野葱，松树底下偶尔能看到几株刚冒头的兰草。我爸和叔叔一边烧纸一边念叨些家常话，让祖宗保佑家里人平安。我站在旁边，看着那些熟悉又陌生的坟头，心里说不上什么大悲大痛，就是觉得，该回来看看。

祭祖回来，我妈已经在厨房忙活了。她头都没抬，手上全是绿乎乎的面粉，说：“快来帮我揉两下，手都酸了。”我洗了手过去一看，案板上放着捣碎的软萩泥，旁边是糯米粉和粘米粉，盆里已经和了一半的面。

软萩这东西，别的地方可能叫鼠曲草，我们罗田人就叫软萩。田埂上、山坡上到处都有，清明前后最嫩。我妈每年这时候都要做软萩粩，说是“清明不吃粩，死了变蛤蟆”，也不知道哪来的老话，反正她年年说。

我擀起袖子揉面。面里掺了软萩泥，颜色发灰绿，揉的时候一股草香，不算浓，但很提神。我妈在旁边准备馅料。我们家做软萩粩一般做两种：一种是甜的，黑芝麻馅；一种是咸的，豆角肉沫馅。

甜馅好做，黑芝麻炒熟了捣碎，拌上白糖就行，香得不行。咸馅稍微麻烦点，豆角要切丁，肉沫要选五花肉，加点干辣椒和蒜末一起炒，炒到豆角断生、肉沫出油，满屋子都是咸香咸香的味道。我妈一边炒一边说：“你小时候爱吃甜的，你爸爱吃咸的，所以年年都做两样。”

面和好了，馅也备齐了，开始包。我妈揪一块面团，在手里捏成小碗状，舀一勺馅进去，收口，按扁，就是一个圆溜溜的粩。甜的做圆的，咸的稍微压扁一点，好区分。我帮着包了几个，包得歪歪扭扭，我妈嫌弃地说：“你这手艺，以后自己过日子怎么办。”我说：“那我回来蹭你的呗。”

软萩粩要小火慢烙，不能用大火，不然外面糊了里面还是生的。我妈直接用电饼铛烙饼，容易控制火候，我就蹲在旁边等。第一个出锅的是甜口的，两面烙得金黄，咬一口，外皮有点焦脆，里面糯叽叽的，芝麻糖馅一下子流出来，烫得我嘶嘶吸气。软萩的清香混着芝麻的甜，不腻，就是那种刚刚好的味道。第二个出锅的是咸口的，豆角肉沫馅，咬开来能看到一粒粒的豆角和肉沫，咸香带一点微辣，特别开胃。我连吃了一个甜的、一个咸的，我妈说：“慢点，又没人跟你抢。”

下午我妈说去塔山公园转转，看看兰花开了没。塔山不是很高，爬起来不费力，山上松树和灌木比较多。往山上走了没多远，我妈就闻到了兰花香，不用看见花，风一吹，那股幽香就过来了。顺着味道找，果然在荆棘丛底下藏着几株兰花，淡黄带绿的花，不大，但香得



沁人。我妈蹲下来看了好一会儿，伸手摸了摸花瓣，又缩回来了，没摘。我问她怎么不摘，她说：“留着吧，明年还能开。”

下山的时候，太阳快落山了。我突然觉得，清明回来一趟，不光是给祖宗上坟，也是给自己充电。吃一口软萩粩，看一眼山上的兰花，听我妈唠叨几句，这在外面的疲惫好像就散了大半。

走的时候，我妈给我装了一袋子软萩粩，甜的咸的混着装，用保鲜袋裹了好几层，说：“回去放冰箱，想吃的时候用平底锅或空气炸锅热一下就行。甜的别煎太久，容易糊；咸的可以多煎一会儿，更香。”我接过来，有点沉。我知道这袋子东西拎回去，又能撑一阵子了。

车上，我靠着窗户，闻着袋子缝隙里漏出来的软萩香，想着明年清明还要回来。不为别的，就为了这一口粩，和山上的那阵兰花香。

