

舌尖上的安全：食品添加剂的双面启示

文 / 华康编辑部

3.15 晚会刚刚落下帷幕，食品安全的话题瞬间引燃了民生问题的导火索，一时间，关于食品安全讨伐的苦水不断涌向网络。网友们一边诉说着自己“中招”的遭遇，一边苦中作乐，笑称“食品监督局如果来查我家冰箱，我妈当场就被抓获”。无数网友袒护“蜜雪冰城使用隔夜柠檬片”的背后，折射出民生消费降级与食品安全问题升级之间的深刻矛盾。从外卖员“反向种草”榜单的热议，到食品安全乱象背后企业激烈公关战的你来我往，这场关于舌尖安全的全民讨论，将食品安全问题推向民生问题的浪尖。

俗话说“民以食为天”，在如今添加剂无孔不入的消费市场中，如何理性看待食品添加剂这把“双刃剑”，才能不落入食品安全事故的陷阱中呢？

首先，我们要对食品添加剂树立正确的认知。我们必须承认食品添加剂的产生为我们生活带来的便利，同时也应时刻警惕逐利者将科技扭曲为牟利工具。在劣币追逐良币的不健康的经济市场中，在各类网络信息的集体轰炸下，普通民众作为弱势群体，人人谈“添加剂”色变。实际上，正如人工智能重构着现代生活，食品添加剂也堪称人类食品工业的“无声功臣”。它让来自草原的牛奶跨越千里依然新鲜，令岭南的荔枝褪去季节的桎梏，将专业大厨的秘方化作千家万户的日常滋味。随着社会的进步，人类对添加剂的使用有了更深刻的认识，才让某些“不法商家”钻了空子，合法添加剂便异化成侵害健康的帮凶。这恰似 AI 发展引发的伦理讨论，技术本身并无善恶，关键在于使用者的价值选择。从这个层面来看，保障食品安全的呼声有必要放大，促进国家在行业层面建立更完善的标准、规定及处罚手段，以整治层出不穷的食品安全问题。

其次，我们要掌握基本的食品安全知识。学会看食品配料表，了解常见的添加剂用途。关注国家、部门发布的法规政策，有助于降低我们掉进食品安全陷阱的可能性。目前常见的食品添加剂包括：

防腐剂：抑制微生物生长，延长保质期。包括苯甲酸钠（饮料、酱油、醋）、山梨酸钾（糕点、果酱）、亚硝酸盐（加工肉制品）等。

抗氧化剂：延缓油脂氧化，防止食品变色变质。包括抗坏血酸（果汁、罐头）、特丁基对苯二酚（食用油、坚果）、丁基羟基茴香醚/二丁基羟基甲苯（油炸食品、方便面）等。

色素：改善或赋予食品色泽。包括天然色素如β-胡萝卜素、红曲红（糕点、肉制品），合成色素如柠檬黄（饮料）、胭脂红（糖果）等。

甜味剂：提供甜味，替代糖分。包括天然甜味剂如木糖醇（无糖口香糖）、甜菊糖苷，合成甜味剂如阿斯巴甜（零度可乐）、三氯蔗糖等。

香精香料：增强或赋予特定香气。包括香兰素（烘焙）、乙基麦芽酚（调味料）等。

在法规政策方面，目前国家颁布了《中华人民共和国食品安全法》（2021 年修订），出台了两项与食品添加剂相关的国家标准。GB 2760-2024《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》（2025 年 2 月 8 日起实施）明确了允许使用的添加剂种类、范围及最大使用量；GB 14880-2012《食品营养强化剂使用标准》特别强调了强化剂添加的要求。同时市场监管总局于 2020 年 7 月发布了《食品添加剂生产监督管理规定》，于 2009 年 10 月修订了《食品标识管理规定》，要求配料清单中各种配料应当按照生产加工食品时加入量的递减顺序进行标注。

另外，我们也要时刻保持警惕性，认准“一分钱钱一份货”的道理，不要购买不明来源的、非正规厂家生产的产品。过于便宜的小作坊产品，犯错成本低，利润空间大，信誉体系搭建容易，更容易出现安全问题。

最后，也是最有效的防范手段——学习制作几道拿手的家常菜，培养自己做饭的习惯，慢慢地，不仅能收获健康的身体，说不定还能发掘一项兴趣特长，在成为大厨的路上越走越远！

构建食品安全防护网，需要制度利剑与公民意识的同频共振。我们不仅要市场的监督者，更要从自身做起，强化食品安全意识，维护个人消费权益。当所有人都以主人翁的姿态去对抗屡见不鲜的食品安全乱象时，那些关于“科技与狠活”的焦虑终将烟消云散！让我们携手前行，在智慧消费与科技向善的平衡中，共同缔造一个安心开怀的饮食新时代。

2025年3月“最美团队”名单公布

热烈祝贺优恩、BD 部获得 2025 年 3 月“最美团队”流动红旗！各部门得分情况如下：

	部门	安全卫生 检查分	精神面貌 检查分	合计
生产部门	★ 优恩	85	10	95
	普诺赛	84	10	94
	戴安	82	10	92
	伊莱瑞特武汉	79	9	88
	★ BD 部	87	10	97
职能部门	行政服务体系	86	10	96
	采购部	86	10	96
	财务统计部	85	9	94
	客户服务部	82	10	92
	品牌运营中心	82	10	92
	信息部	82	9	91
	国际营销中心	79	10	89
	人事部	79	10	89
	技术支持部	76	10	86
	国内营销中心	75	10	85



健康知识密码解密互动游戏

以下健康知识俗语你知道多少，赶紧转动脑筋，根据表情包提示写出完整的俗语内容！编辑答案发送至内网“华康之家”帖子评论区。编辑部将根据解题速度，为回答正确的前三名同事送上小礼物一份！

赶快扫描二维码进入内网华康之家-多彩生活-活动，点击《第 57 期月刊互动游戏：健康知识密码解密互动游戏》帖，参与游戏，上传你的答案!!!



看图猜俗语，共 12 题

- 01 (10 字俗语)
- 02 (10 字俗语)
- 03 (9 字俗语)
- 04 (14 字俗语)
- 05 (6 字俗语)
- 06 (8 字俗语)
- 07 (6 字俗语)
- 08 (14 字俗语)
- 09 (9 字俗语)
- 10 (10 字俗语)
- 11 (10 字俗语)
- 12 (8 字俗语)

乙巳年（蛇年）

2025年4月
第 057 期

敬天爱人

本期要点导读

- ◆ 流式实操培训圆满举行 A1
- ◆ 以“面子”彰显态度 A1
- ◆ 以“里子”诠释责任 A1
- ◆ 春日漫游 A2/A3
- ◆ 舌尖上的安全 A4
- ◆ “最美团队”公布 A4
- ◆ 互动游戏 A4



盛世华康

盛世华康月报 Sci-Meds Monthly

投稿 & 建议: gongting11857@elabscience.com.cn

总编：冷毅斌 主编：龚婷 责编：李伟、盛晓琴 美编：邹金艳

“小鼠脾脏 Treg 检测（7 色）”流式实操培训圆满举行

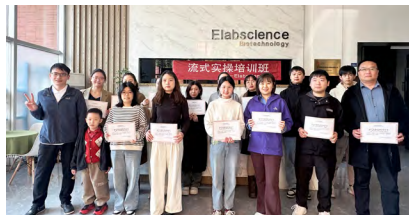
文 / 技术支持部 殷先元

2025 年 3 月 22 日，Elabscience® 第八期流式细胞术实操培训班在武汉成功举办。本次以“小鼠脾脏 Treg 检测（7 色）”为主题的进阶培训班吸引了来自全国各地的高校科研人员，学员涵盖武汉大学、华中农业大学等本地高校，更有来自北京、上海等地的科研工作者齐聚一堂，共同参与了一场兼具学术深度与实践趣味的流式学习盛会。

本次培训内容涵盖“理论授课 + 实操演练 + 数据分析 + 答疑解惑”四大模块。在理论授课环节，来自产品创新应用中心的产品应用专家陈希博士深入浅出地讲解了流式细胞术的原理及实验设计思路，并结合实际工作经验，详细梳理了实验配色方案、分组策略及实验注意事项，为学员们奠定了坚实的理论基础。实操环节中，学员们以小组为单位，从解剖小鼠脾脏开始，严格按照实验说明书的步骤进行实验流程。在数据分析阶段，技术老师一对一指导学员解析检测结果。通过讲解、演示与实操的有机结合，学员们不仅掌握了实验技巧，更对流式细胞术的原理有了更深刻的理解。

培训现场气氛热烈，学员们热情高涨。休息期间，仍有不少学员围住技术老师积极提问，技术老师也乐此不疲地解答大家的疑惑。课程结束后，技术老师为学员们颁发了结业证书。学员们对本次培训给予了高度评价，纷纷表示课程内容丰富、讲解详实，实操学习收获颇丰，并期待公司未来举办更多进阶版学习课程。

据悉，Elabscience® 产品创新应用中心与事业部联合举办的流式实操培训班已成功举办多期，本次培训不仅为学员提供了宝贵的学习机会，也进一步提升了公司产品在科研领域的影响力，为产品宣传和品牌形象塑造发挥了积极作用。未来，Elabscience® 将继续致力于为科研人员提供高质量的产品，助力科研事业蓬勃发展。



以“面子”彰显态度，用“里子”诠释责任

文 / 普诺赛 熊薇

春日的阳光透过实验室的玻璃，在超净台上折射出细碎的光斑。公司首月“最美团队”评选中，普诺赛团队以 99 分的佳绩摘得桂冠。这份荣誉不仅是对我们办公、实验环境的肯定，更是对普诺赛全体成员专业素养与责任担当的高度认可。

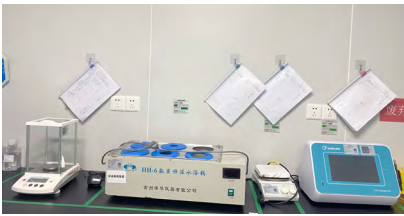
每天早上，无论是生产还是质量团队成员都会在各自的区域按组开“站立晨会”，既给一天的工作按下活力满满的开机键，也明确了当日任务，还能解决大家前一天工作中遇到的难题。

接下来我们一起走进普诺赛实验室，你会闻到 84 消毒液或是新洁尔灭亦或是臭氧特有的“清新”，瞬间提神醒脑。最先映入眼帘的是排列整齐的生产设备与检验设备，还有窗明几净的操作台与标识清晰的 6S 管理。设备维护记录本上密密麻麻的签名记载着普诺赛无数个脚踏实地的岁月，实验服按工序分区存放。这些看似繁琐却又细小的细节，实则是对客户交付的每一滴试剂、每一株细胞的郑重承诺。

如果要问我们怎么把培养基做到国内行业标杆，答案或许藏在器具清洗间的挂钩上——每个工序的抹布分区就像色谱分析般清晰，也像制度手册里加粗的条款一样不容逾越。我们始终相信，只有能标识好每一瓶样品，校准好每一把移液枪的质检团队，才能给出可信的质检数据与结论；只有一个能将所有物料摆放得井井有条且账目清晰的集体，才能生产出符合客户预期的高质量产品。

我们也会时刻关注客户对我们的评价，比如小红书、技术论坛等。客户的点赞，犹如一个响指弹响了离心机，小伙伴们自豪的笑容也增加了几分；客户改进建议飘进传话筒，成为我们前进的动力，也是普诺赛迈向世界第一路上不可或缺的驱动力。我们把客户的放大镜架在显微镜上，从移液枪的刻度到灭菌锅的压力表——这不是简单的理念践行，是把“客户至上”四个字烙在培养皿上的过程。

在实现愿景使命价值观的道路上，我们始终牢记“制度不是束缚，而是护航的灯塔”。无论是公司的各项制度还是生产和质检中的操作规程，规范操作不是限制，而是为创新系上的安全带。正是这种将制度刻进骨子里的坚持，让我们成为国内培养基及细胞培养行业的领头人。



东湖梨园游

文 / 邹良缘

春姑娘莅临时的武汉，气温和空气都是恰到好处的。只要头天晚上忘记拉上窗帘，在第二天早上睁开眼时，亮堂的光肯定是洒满了房间，将微凉的暗挤到角落。但也像达到某种默契，并不会完全将其驱散。在收拾一番后，我便前往此次目的地——东湖梨园。

这次出行选择的是乘公交车，武汉的公交和我在别处所乘过的略有不同。上车的乘客不抓稳，或是没有找好位置，司机师傅是不会起步的。碰着许多次，一些年纪较大的老人因为行动较缓，在经历爬上公交，寻找交通卡，拿出刷卡，寻找座位，挪至座位等一系列动作后，司机师傅通过反光镜确认才会起步。下车后，我沿着东湖牡丹园外围向前，通过一扇小铁门，此次东湖之旅便算是开始了。

踩着石板小道，我诧异地发现：相较于高大的树，旁边小池中的阵阵蛙鸣更是吸引人——还没入夏它们就开始争先恐后了，衬着水池旁边一座带着木围栏的房子价格也要翻一番番。往前是“屈原纪念馆”，为纪念楚国爱国诗人屈原所建。然后沿着画廊往里走过九曲一样的长桥，便是“碧潭观鱼”。人到这里已经多起来了，几座凉亭下的坐凳，两面坐着暂歇的人。大人带着小孩，相言相笑的情侣，两两相伴的旅客。看着是这凉亭和长廊围着几块潭，实际上是硕大的湖包着这几块潭。阳光洒在身上，清风徐来，带着丝丝凉爽。这里夏天也是极好的纳凉之处。刚开始没有对这观鱼有太大惊喜，但当行至其中一个潭时，也忍不住诧异发笑。寻常的锦鲤经由游客喂养，胖胖的也见过不少，但在这个潭中，那胖胖的锦鲤竟然还只能是“肥猪衬大象”，衬得一条条大青鱼十分扎眼。

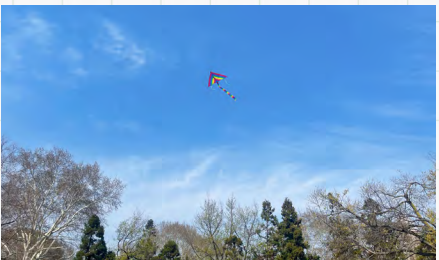
沿着湖边继续走，能听到戏腔。樱花，草坪，湖景，戏曲声融为一体。湖水有节奏地拍打着岸边，湖边的杨柳随风而摆。许多在草坪上席地野餐的家庭，在旁边欣赏戏曲的老人，在樱花树下拍照的情侣，在其中交流演奏乐器的音乐达人。各种各样的人，他们也不会互相打扰。在梨园区休息了一段时间后，我就继续沿着这“听涛景区”观赏。走过“落羽桥”便是“行吟阁”。这里的游客也很多，站在阁下，可以欣赏樱花，树木和阁楼交相辉映。阳光透过树木的间隙，花瓣的缝隙撒在身上，斑斑陆离。站在阁楼上，可以欣赏湖景和春色。最后一站就是“先月亭”，这个名字对于很多来东湖听涛景区的人都很陌生，因为它处在听涛景区比较小众的一片区域。小众也有它小众的好处，走到这里你会感觉到游客没有那么多了，也显得格外地安静，在晚上的时候坐在亭子里面看月亮升起是非常惬意的一种享受。但是因为多数人只会在白天游览东湖，不知夜晚这里竟是如此动人的一番景色。

在城市的喧嚣里，我们为了生活刻苦奋斗。在假日里我们远离城市，步行或骑行，去感受自然的美景。城市的每个角落里，都有人们留下的生活痕迹。生活的夹缝里则处处是美景，需要我们用心去探索和发现。



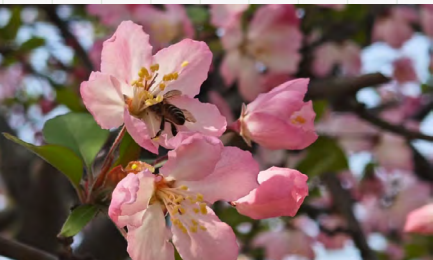
趁天气刚好，跑去大自然尽情呼吸吧！愿四月的你，拥有无数个欢愉与顺意。

——橙子



春风拂面，纸鸢起舞，春和景明。

——我想静静



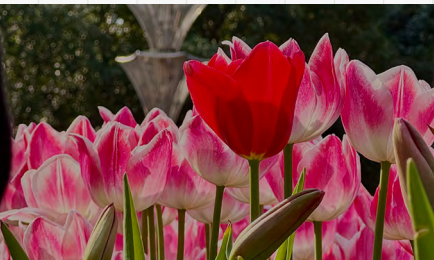
春日阳光明媚，微风绵绵，协同三五好友去公园赏花游湖。

——困就睡觉



河畔一株海棠，粉瓣轻垂，临水映照。春风过处，碎红海落，偶有花瓣飘落，随风远去，暗香浮散。

——潇酒老太



金阳穿透花瓣，郁金香如琉璃般透亮，翠叶托起饱满的玫红色花蕊。背景里虚化的树影化作朦胧绿雾，光斑跳跃间，定格了春日最慵懒的晌午。

——潇酒老太



露营就是换个地方吃、换个地方玩、换个地方遛娃，当然最好是一群。

——淋雨



绿树成荫的草坪，成群的人在野餐，空轨轻盈掠过，车厢悬于半空，如一只掠过花海的风筝，将满城春意尽收眼底。

——晴天



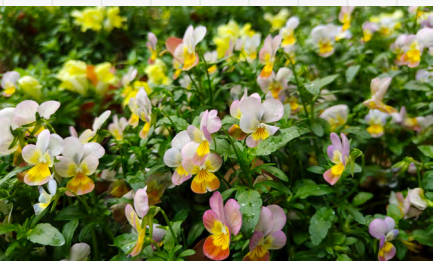
取景框里的江城春色，天气都明媚，世界添新绿。

——橙子



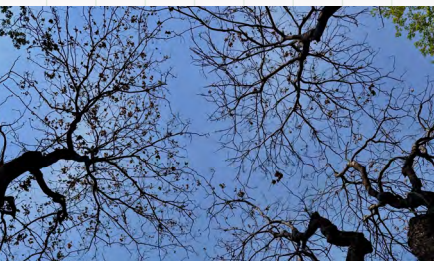
取悦自己很简单，几盆花草，一束微光，生活的兴致就来了。

——细胞搬运工



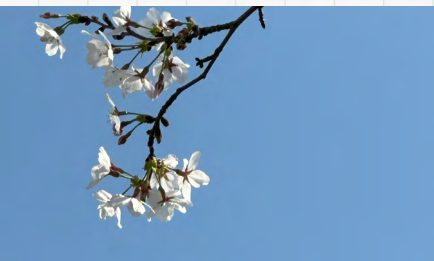
三色堇的三种色象征：白色——珍惜平凡而美好的生活，粉色——无声的爱和奉献，紫色——对未来的美好期待。

——小丸子和小二二



早春的爱树枝干遒劲，褐色的枝条在湛蓝天空下舒展如蛛网，枝头鼓着暗红的芽苞，像未点燃的火星，静默中蓄满破壳而出的生命力。

——潇酒老太



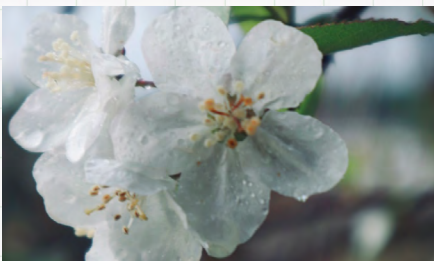
微风拂过，花香四溢，让人仿佛置身于一幅色彩斑斓的春日画卷之中，尽享远离城市喧嚣的宁静与美好，连同旅途漫长的疲惫也一同驱散。

——如隼



微醺的小酌，安静地休息，独享的时光，幽幽地聆听；远离生活的繁杂和工作的压力享受当下。

——淋雨



一场春雨过后，路过一株梨树，如蝴蝶般的花瓣被雨水浸得微微透明。花瓣上的水珠盈盈欲滴，青翠的绿叶衬得它更添几分清冷孤傲。

——大锤

度日如年

文 / 蚊子

穿什么？”才是春日武汉人的终极难题。

“哔~哔~哔~”的一阵阵风声响起，太阳就像被吹走了一样，悄悄地跑到地平线躲了起来，夕阳的余晖透过窗户，仿佛在提醒人们此刻应当去漫步于夕阳中。可当走出公司的门，却是一阵凉风袭来，人与自然的博弈仍在持续，我只好穿上手里挂着的外套，并扭头寻找那位短袖同事，只见他穿着一件还挂着标签的外套，无奈地叹了口气。

最后，到底是人们向变幻莫测的天气妥协还是这部有关天气的悬疑剧终于揭开了谜底，无从得知。只知道，后来傍晚的每一阵风都夹杂着花瓣的情诗，偶尔传来武汉独特的“生命气息”，草地上开始有慵懒的蚊子飞舞，家里的猫咪也开始大把大把地掉毛，6点的天空不再那么漆黑阻碍归家的路，那变幻莫测的天气虽偶有让人无奈，却也悄然编织了这座城市与春天的独特恋曲。阳光与细雨交替，寒风与暖意相拥，人们开始野营，因为武汉的春日如画，鲜活、特别且迷人，让人们每一步都开始慢下来。

但太阳下去没多久，怎么就又开始下雨了呢？

请给我吊一下梁子湖点滴

文 / 你叫我鱼儿就好了

色渐浓，夕阳洒下一片金辉，湖水被染成温柔的琥珀色。我们静静坐在岸边，看着对岸的篝火燃起，仿佛这一刻，时间也在湖畔的平静中放缓了脚步。夜晚的梁子湖仿佛换上了一身星光裙，天幕中的星辰如碎钻般洒落，映照在我们仰望的双眸里。在这样辽阔的星空下，我们讲着不算严肃的故事，或是简单地沉默，听风与湖水轻声呢喃。

也许正因这片天地的辽阔，才得以让心奔跑，城市生活的重量才有地方卸货，伴随着湖水声，能平静的听到自己呼吸与心跳。春天的梁子湖，像是写给远道而来的朋友们的一封情书，带着湖水的温柔与草木的芬芳，悄然递进心间。

当重新走回城市的霓虹，梁子湖的影子如轻轻的低吟萦绕在脑海。它的湖面是岁月的镜子，映出我们曾经的欢笑与沉思；它的草地如柔软的诗行，轻轻铺展，抚慰着疲惫的心灵。夜空中的星光早已散尽，但它仍在记忆里闪烁，像是一个秘密，提醒我们春天不仅属于城市的繁忙，也属于梁子湖的静谧与辽远。那片湖水，与我们心间柔軟的角落交汇，为生活的画卷染上了一抹最纯粹的春日蓝。

我亲爱的，你好呀！

文 / 三鲜豆皮

三月，伴随着过山车一般的温度变化，干燥阴冷的冬天结束了，忽来的几场雨，唤醒了整个江城，春天如期而至。

春天总是匆匆的，江城的春天更是个中之最，多则1月，少则1周，总是不等人人们好好感受，倏忽远去。所以踏青、赏春就是一件紧急的事情，要细心观察，尽早准备，才能沉浸在不知何时就会“逃跑”的春天里，悠悠然欣赏珍贵的春日时光。

家里，窗外传来清脆的鸟鸣，拉开窗帘，明亮和煦的阳光洒在床头，宝贝儿扑扑的小脸和毛茸茸的小脑袋上被阳光印了一圈金色，可爱极了！只见小宝贝的眼睫毛抖动了几下，一边用圆润的小手揉搓着眼睛，一边扭动着胖乎乎的身体，毛茸茸的小脑袋调皮地再床上蹭了蹭，然后忽地张开眼睛，等看清楚在旁边等待的我，突然一个笑绽开在小脸上！啊，这个瞬间，幸福具象化了。我忍不住问候了一声：“我亲爱的宝贝，你好呀！妈妈要开始上班啦。”

公司，长假结束后返工，我特意赶早来到工位，亲手为办公室每位同事送上自己准备的小礼物，“新年快乐，柿柿如意~”收到大家积极的反馈，我心中原本的担心和内心的胆怯瞬间被驱散。抹掉工位上积攒的尘土，丢掉干枯的花枝，换上新的草稿纸，打开电脑，登陆工作软件，熟练地回复客户的问题。处理完第一条客户问题时，我不禁深呼吸一口气，“我亲爱的工作，你好呀！”

户外，赶在冬天的尾巴，伴随着春天逐渐接近的脚步声，梅花——也是江城的市花——首先登场，白的雅、红的艳、黄的娇、粉的俏，热热闹闹开满枝头。在料峭的风里，开得热烈，开得浓墨重彩，像极了江城的人——敢为人先，不惧艰难，恣意生长。

细细的雨落了下来，空气湿润了，落叶的树木，枝条变得柔软；干枯的草皮深处，新绿逐渐展现；玉兰开了，春天也接近了。性急的紫叶李抢着开过一轮，水边的柳树欲吐新芽，茸茸的青苔渐渐爬出地砖缝隙，春天更近了。

人们开始陆续出门寻春，穿着各色新衣，扶老携幼，笑着掸去整个冬天的疲惫。阳光下，草地上，搭好帐篷，铺好野餐垫，摆好各色美食，打开随身音响，找个合适的角度躺下，抬头可以看到玫红的羊蹄甲，粉白的海棠花。开始返青的草地微微湿，太阳一晒，蒸腾出丝丝缕缕青草混合着泥土的味道。身上也被晒得暖洋洋的，正考虑是否要脱掉外套，偶遇一阵春风，带走些许热气，昏昏然可以入睡了。梦中，也不忘一声问候：“我亲爱的春天，你好呀！”

西米的九峰溪公园之旅

文 / jujou

西米的“监工”下，不到十分钟，帐篷就搭好了。

下午两点左右，我们推着“战车”进行绿道巡航。女儿的脚步在踏板上晃成钟摆，每片途经的樱花都在她瞳孔里投入转瞬即逝的银河。风起时，花瓣钻进我的衬衫领口，落在她的蝴蝶结发绳上。女儿突然张开双臂，接住飘落的花瓣——这是她理解的，春天该有的重量。

一转眼就四点钟了，是时候结束今天的春游了。收纳帐篷变成了一场小型战役，我一边把东西往包里收，西米一边往外拿，仿佛是舍不得这场独属于我们一家三口的春日游。等我把东西收拾完以后，发现这小家伙已经躺在她妈妈的怀里睡着了。也只有小孩子能做到了，前一秒还在嬉戏，后一秒就已经睡着了。我握着她温软的小手，突然发现她的手攥得很紧，打开一看，原来是一朵樱花，我知道她想把美景带回家，带进她的梦乡……那就，祝你好梦吧，我的宝贝。

武汉春天，与花相拥——拍照地点推荐

文 / 习习干七王求

告别了漫长的冬天，武汉终于上新了春的日程。周末气温回暖，各种花花相继绽放。我提前看好了天气，收藏了各种拍照打卡姿势，还精心准备好穿搭，就为了美美出片，留下春的印迹。奈何被半路杀出的“滴滴师傅”劝退——拍照打卡的主要对象“花”都见不到，更别说出片了。晴朗的天气恰逢周六，又遇上了“汉马”活动，大家都计划着出门游玩，导致东湖至植物园的那条道路水泄不通，实在没办法，只好换个地儿。

春天，气温刚刚上升，温暖又不似夏季的炎热，正是最适合跟梅花、玉兰花、樱花、海棠花、油菜花、郁金香合影的好时候。为了方便大家更快地找到跟自己“合拍”的花，我在这里给大家整理了一些适合与花合影拍照的网红打卡地。大家可以在节假日错峰出行，大大提升外出游玩的体验感~

梅花打卡拍照地点推荐：东湖梅园、江夏小朱湾、鸡公山公园、园博园、竹叶海梅花坡。

樱花打卡拍照地点推荐：九峰溪公园、东湖樱花园、沙湖公园A区、武大、龟山公园、晴川阁。

