

消防安全培训小结

文 / 行政部 张辛珂

6月是安全生产月。

消防安全培训是提高个人和组织火灾防范意识及应急处置能力的重要环节。通过参与消防安全培训，不仅能够学到预防火灾的知识，还能掌握在紧急情况下如何迅速有效地采取措施，保护自己和他人的安全。

6月7日，公司培训中心携手行政部开展了一次消防安全培训，请到的是东湖高新消防大队-余美洲老师，印象中这是第二次听余老师的课，虽然已经不是第一次参加消防安全知识培训了，但每次都有新的总结及心得体会。

首先是安全意识提升：通过每次消防安全培训，我们深刻认识到消防安全不是偶然的幸运，而是日常准备的结果。每一名员工、每一个社会公民都应成为消防安全的第一道防线，时刻保持警惕，防患于未然。

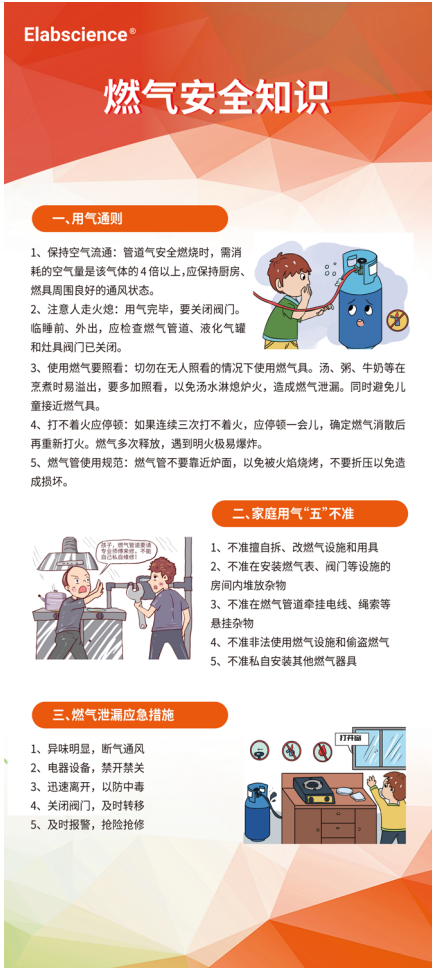
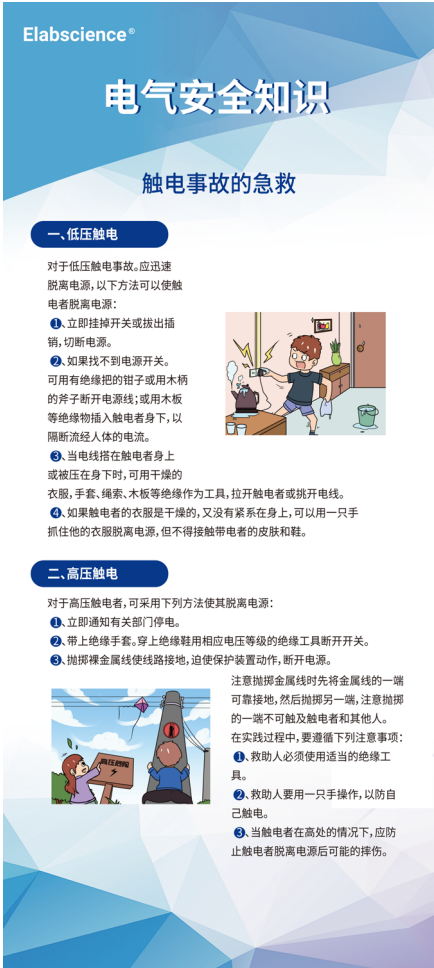
其次是理论知识基础更加牢固：包括火灾的成因、分类、蔓延规律以及常见的火灾隐患。通过每次余老师分享的案例分析，更能深刻理解火灾的危害性和预防的重要性。日常工作中如何识别和消除火灾隐患，正确存放易燃物品、定期检查电气线路、保持消防通道畅通等。

最后就是灭火技能提升：学习了火警发生时的报警流程、初期火灾扑救技巧以及如何协助他人安全撤离，了解了不同类型的灭火器（如干粉、二氧化碳、水基型）的使用方法，了解了适用场景和操作步骤，学习了正确的疏散路线、自我保护动作（如低姿势前行、湿布捂口鼻）。

消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，火灾带来的危害，人人都懂，但在日常生活工作中却往往被忽视，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是江泽民同志二十多年前提出的，至今仍是消防安全治理的主旨所在。

总之，消防安全培训不仅是一项任务，更是一种责任和自我保护的必要手段。它提醒我们要时刻绷紧安全这根弦，确保自己和周围人的生命财产安全。通过这次培训，我们将把所学应用到日常生活中，为构建安全的工作和生活环境贡献自己的力量。



如何保卫你的数字资产

文 / 信息技术中心 吴黎明

在我们的日常生活中，几乎所有的事情都与网络紧密相连，网络带来了便利，然而，这种便利的背后，也隐藏着巨大的信息安全风险。互联网时代个人信息是我们数字身份的一部分，关系到我们的生活、工作，甚至是我们的未来。

个人信息不仅包括能够直接识别个人身份的基本信息，还包括更为敏感的数据。在互联网时代，这些被数字化的信息有可能通过各种途径被秘密存储与获取，甚至被当作数字资源出现在暗网待售。以下这些都是黑客和不法分子获取个人信息的主要途径：

- 公开的数据源：政府公开的数据、企业公开的报告、新闻报道等。
- 社交媒体：用户在社交媒体上的分享、点赞、评论、联系人信息等都可能被收集。
- 网络行为追踪：通过会话劫持等技术可以收集用户的浏览历史、搜索记录、点击行为等。
- 电子邮件攻击：电子邮件可能会被黑客攻击，发送钓鱼邮件，泄露邮件内容和联系方式。
- 在线交易：在线购物或者服务可能需要用户提供姓名、地址、银行卡信息等，这些

都可能被记录并被不法分子利用。

6. 恶意软件：黑客通过恶意软件，如病毒、木马、间谍软件等窃取用户的信息，这种方式往往难以防范。

7. 社会工程学：通过欺诈、诱骗等手段，让用户主动提供个人信息。例如，通过冒充客服、发送虚假的抽奖信息等方式骗取用户的信任和信息。

那么，我们如何防护呢？

1. 使用强密码并定期更新密码。设置一个强大且独特的密码对于每个网络账户至关重要。强密码应由至少 12 个字符组成，包含大小写字母、数字和特殊字符。

2. 使用多重身份验证，即 MFA。什么是 MFA，这种技术率先在网游账号保护、网银交易中使用，例如网易将军令-数字 U-KEY，即使黑客掌握了您的密码，如果没有通过动态身份验证，他们也无法登录您的帐户。

3. 最终得手的黑客攻击往往从钓鱼邮件或短信开始。因此我们需要时刻保持警惕，不要打开来自未知发件人的消息，切勿点击链接或打开您不确定的邮件中的附件，并删除您怀疑是垃圾信息的信息。

4. 管理好你的数字痕迹。删除不再使用的旧账户，取消不再使用手机号、身份信息验证的绑定关联。善用社交媒体以及工具上的隐私设置，确保能最大程度保障自己的信息安全。

5. 不要用公共 Wi-Fi 访问隐私数据。使用公共 Wi-Fi，请避免进行个人交易，例如使用网银或网购。

6. 避免访问可疑网站，不轻易扫描来路不明的二维码。

甲辰年（龙年）
2024年6月
第 047 期

敬天爱人

盛世华康月报 Sci-Meds Monthly

投稿 & 建议：jinyan.z@elabscience.com.cn

总编：冷毅斌 主编：邹金艳 责编：李伟、盛晓琴 美编：邹金艳

安全生产月 - 我们实验室的安全生产

文 / 培训中心

盛世华康公司作为一家生命科学行业的生产制造型企业，安全生产必定是公司所要去持续关注的话题。在 6 月安全生产月的大背景下，公司将持续围绕安全生产这一重点工作开展各项工作部署。2024 年 5 月，在周三学堂活动现场，由公司信息技术中心邀请公司网络服务提供商，组织全公司员工分三个批次开展《网络信息安全意识》培训。2024 年 6 月 7 日，在周五干部训练课堂，由公司行政服务中心邀请消防服务大队，组织公司干部开展《消防安全》培训活动。

为助力企业降低实验室安全生产风险，打造实验室安全生产环境。结合公司产研体系下各事业部有关安全生产管理文件的相关内容。后续，公司将进一步组织开展实验室安全生产培训学习工作。

为快速了解实验室安全生产的相关内容，我们列举了以下 10 个问题：

1. 实验室安全管理的具体内容都包括哪些？

实验室安全管理的具体内容包括：消防安全（含电器安全）/ 实验设备安全（含特种设备安全）/ 生物安全 / 气体安全 / 试剂安全 / 危废安全 / 特种作业安全 / 易制毒、易制爆安全 / 个人防护管理 / 应急预案管理。

2. 实验室安全管理的目标是什么？

实验室安全管理的目标是安全事故发生为零。

3. 实验室安全的风险点包括哪些？

· 人的因素：例如管理人员缺失；新员工培训不足及经验缺失；实验人员违反操作规程；不规范或不穿戴防护用品；实验室内不良的行为习惯等；

· 机具的因素：实验器具具有缺陷；设备带故障运行；设备超负荷运行等；

· 物料的因素：溶剂随意摊放、超量存放；危险化学品的混存和堆放；气体的不当存储使用；管制类化学品管理不当；废弃物存储条件不善等；

· 方法的因素：不合理的实验路线及实验条件；错误的实验操作方法；控温方法的不当；反应风险评估的缺失；应急流程的缺失等；

· 环境的因素：实验室功能硬件不足；空间局促、面积不足；通风不佳；地面湿滑、照度不佳等。

4.EHS 环境健康安全体系的相关要求：

· EHS 是保证员工的身心健康、员工的人身安全和企业的设备安全的一套认证体系。

· EHS 依照的法律法规要求：生产制作企业应建立公司 EHS 管理委员会、设置专职 EHS 部门、专职安全生产管理人员、设置基层实验室级的 EHS 负责人。其中依照《安全生产法》（2021 版）第九十六条罚则安全生产管理人员未履行安全生产管理职责的，责令限期改正，处一万元以上三万元以下的罚款；导致发生安全事故的暂停或吊销安全生产有关资格，并处上一年年收入百分之二十以上百分之五十以下的罚款；构成犯罪的，追究刑事责任。

· EHS 管理应建立的相关制度、体系：例如，目前伊莱瑞特公司实行安全管理制度包括，实验室安全管理制度；实验室应急预案管理制度；实验室废弃物处理管理制度；实验室药品（常规）管理规程；实验室冷库管理规范；实验室 6S 管理制度。

5. 实验室 6S 管理的主要内容：

6S 管理主要用于各大企业的现场管理，6S 即整理（Seiri）、整顿（Seiton）、清扫（Seiso）、清洁（Seiketsu）、素养（Shitsuke）、安全（Security）。基于 6S 管理规定，每个区域设置区域负责人，由区域负责人负责整个区域的 6S 管理工作，由区域负责人落实各区域物品的分区、定位、标识（字体、图形、颜色）管理、卫生管理，设备管理，安全管理，秩序管理，员工素养管理。值日生负责区域内的安全、卫生和秩序的执行工作；实验室总负责人、实验室管理员负责日常巡查、检查与反馈工作。

· 安全标识的分类包括：警告标识（提醒潜在危险，如高温、化学品）；指令标识（指示必须遵守的安全操作，如戴安全帽）；禁止标识（禁止特定行为，如禁止吸烟）；提示标识（提供安全建议，如急救措施）。

· 安全标识的颜色规范包括：红色（表示禁止、停止、消防设备）；黄色（表示警告、注意安全）；蓝色（表示指令、必须遵守）；绿色（表示提示、安全信息、紧急出口）。

· 安全标识的形状规范包括：圆形（用于指令和禁止标识）；三角形（用于警告标识）；方形（用于提示标识）。

6. 什么是实验室生物安全？

实验室生物安全概念：避免危险生物因子造成实验室人员暴露，向实验室外扩散并导致危害的综合措施。生物安全分为三个方面：人类的健康安全；人类赖以生存的农业生物安全；与人类生存相关的环境生物安全。根据生物因子危害程度和采取的防护措施，将生物安全防护水平（biosafety level, BSL）分为 4 级（BSL-1、BSL-2 BSL-2、BSL-3、BSL-4 表示）；动物实验室以 ABSL-1、ABSL-2、ABSL-3、ABSL-4 表示。常用的实验室生物安全设备包括：超净台、通风橱、生物安全柜。

7. 关于实验室试剂安全，其中化学反应安全风险评估管理包括哪些内容？

文案筛选：什么底物、原料？多少摩尔、当量？反应规模、及容器选用？投料方式？滴加？密闭投料？负压？投料温度？反应温度？反应压力？是否产气？反应时长等。

危险等级筛选：极易燃？易燃？有毒？剧毒？易爆（过）氧化物？叠氮？确基？遇水剧烈反应？氧化还原？遇湿易燃？金属试剂？催化剂？刺激性气味？易致敏基团等。

OB 值核算：计算原则：CXHYOZ 的 OB 值 =[-1600·(2x+y/2-z)]/ 分子量 (Mw)；

DSC 差示扫描量热法) 测试：含易爆基团的建议测量 DSC；-240 ≤ OB ≤ 160(具有潜在爆炸性)，建议测量 DSC 数据或其他测试。

反应类型：氧化？还原？聚合？水解？

工艺风险：副反应？反应是否放热？是否产气？是否与空气或水反应？滴加过快？加料顺序？冷却过低？淬灭问题？

8. 关于危废处理的主要制度包括哪些？

· 标识制度：对危险废物的容器和包装物以及收集、贮存、运输、处置危险废物的设施、场所，必须设置危险废物识别标志。盛装危险废物的容器上必须粘贴符合标准附录 A 所示的标签。

· 管理计划和申报登记制度：产生危险废物的单位，必须按照国家有关规定制定危险废物管理计划，并向所在地县级以上地方人民政府环境保护行政主管部门申报危险废物的种类、产生量、贮存、处置等有关资料。

· 转移联单制度：转移危险废物的，必须按照国家有关规定填写危险废物转移联单。

· 事故报告制度：因发生事故或者其他突发性事件，造成危险废物严重污染环境的单位，必须立即采取措施消除或者减轻对环境的污染危害，及时通报可能受到污染危害的单位和居民，并向所在地县级以上地方人民政府环境保护行政主管部门和有关部门报告，接受调查处理。

· 应急预案制度：产生、收集、贮存、运输、利用、处置危险废物的单位，应当制定意外事故的防范措施和应急预案，并向所在地县级以上地方人民政府 环境保护行政主管部门备案。

· 许可证制度：从事收集、贮存、处置危险废物经营活动的单位，必须向县级以上人民政府环境保护行政主管部门申请领取经营许可证；从事利用危险废物经营活动的单位，必须向国务院环境保护行政主管部门或者省、自治区、直辖市人民政府环境保护行政主管部门申请领 取经营许可证。

9. 个人防护安全的安全措施有哪些？

为防止物料飞溅伤害自己及他人，在实验室内必须穿实验服实验鞋、戴手套口罩等防护用品，特殊试剂需要在通风橱里进行操作。

· 酸液溅入眼内时，立即用大量自来水冲洗眼睛再用 3%NaHCO₃ 溶液洗眼；碱液溅入眼内时，先用自来水冲洗眼睛，再用 10%H₂BO₃ 溶液洗眼。最后均用蒸馏水将余酸或余碱洗净。

· 酸灼伤时，应立即用冲洗，再用 3%NaHCO₃ 溶液或肥皂水处理；碱灼伤时，水洗后用饱和 H₂BO₃ 溶液洗。

· 烫伤时不要用水冲洗烫伤处。烫伤不重时，可涂凡士林或者用蘸有酒精的棉花包扎伤口；烫伤较重时送到医务室处理。

· 割伤时伤处不能用手抚摸，也不能用水洗涤。应先取出伤口中的玻璃碎片或固体物，用 3% H₂O₂ 洗后涂上碘酒，再用绷带或者创可贴扎住。大伤口则应先按压主血管以防大量出血，急送医务室。

10. 关于实验室设备安全，其中超净工作台的使用规范包括：

超净台保护样品不受污染，适用于普通实验室或 1 级生物安全水平中对人员和环境无保护要求的实验。

· 新的超净工作台在厂家完成安装调试后，在使用前要求做无菌试验，以检验超净工作台的无菌效果，其方法为：用无菌的 Ø90mm 的 LB 琼脂平板按如图所示方位放到超净工作台，打开盖子暴露 1hr，37℃培养 24-48hr，平板中的菌落数 ≤ 0.5 个/皿，视为合格，可以使用；

· 超净工作台每次使用后，将紫外灯照 30min 后使用；

· 用完后将台面用 75% 酒精清洁台面，保持台面整洁；

· 定期用 75% 酒精清洁整个工作台；

· 用完后关掉电源与前挡板；

· 定期更换工作台的初效过滤器和高效过滤器。



【回音廊】

微信扫描二维码，对当期月报文章
进行在线实时评论、点赞



细察器之安，防微杜渐

文 / 习习千七王求

实验室，一方智慧涌动的殿堂，科学之光与安全为梁柱，智慧与谨慎为瓦，构筑稳固其间。古人云：“磨刀不误砍柴工，砺剑不利”，诚如斯言，安全之于实验，乃先于一切，犹如春耕播种，秋收硕果之基。踏入科学的神圣殿堂，实验室门扉轻启，仿佛穿越时空的阍，步入知识的密林，心中谨记“戒慎独，安全为先”，犹如诗中吟吟：“山雨欲来风满楼。”未雨绸缪，绸缪绸缪。

一入室，眼观六路，手经消毒，心怀敬畏，如诗人抚琴，一弦一调，音准而后弹。安全手套在手，防护服披肩，如甲冑。鞋套胶，步履轻声，稳踏无痕，如诗云：“清风徐来，水波不兴”。试剂排列，标签阅，如书申卷，按部就班，无一物错杂；量器血洗清，如诗中泉，澄澈见底，光洁无瑕。温控器，调适温湿，如诗煮茶，水沸恰，味正香溢。

实验起，如棋布局，步步慎思。手握瓶，缓倾试剂，如诗笔墨，滴水不溅，墨不污纸。混合时，如诗韵和，平仄协调，

不可乱章。通风启，毒气散如云，诗云舒卷，天清朗。操作间，心如诗律，不急躁，不逾矩。手如诗行，稳而不乱，不越篇。

眼观，细如诗中意，不略字。耳听，如诗律，微音不疏。“行云流水，不绝”，操作连贯而不断，安全有序。紧急备，如诗中箭，不射不离弦，但随时。火之用，慎如伴虎，用之有度，熄火于人离，心火随灭，如古诗言：“烛照夜，人离影灭，安如初。”灭火器，显目及手，如诗中剑，握而未出鞘，以防万一。电用，绝缘手，如诗中舟，涉水而舟不沉。实验末，收尾如诗结，清场。废弃物，分类置，不遗害于地，如诗中字，字归篇，有序。器皿清，如诗笔洗，待新墨。关机，如诗卷收，待再开。出室，如诗中游归，心怀满载。

回望室，安如诗中，句句句，句句安全。实验室，科学之舟，安全为舵，智慧为帆，乘风破浪，逐梦之航。如诗，安全歌，曲中行，智慧章，安全词，方得乐章，岁月长歌。

绿潮警报：微藻发酵实验的安全漩涡

文 / 会吐泡泡的鱼

在我攻读硕士学位的岁月里，实验室成了我的第二个家。每天，我都沉浸在对微藻发酵技术的探索中，期待着能在这片绿色的海洋里捕捉到生物工程的新星。然而，就在我对科学的热情如火如荼之时，一次突如其来的安全事故，如同一盆冷水浇灭了我的热情，也让我深刻体会到了实验室安全的至关重要。

当时，我所在的课题组正在研究微藻发酵过程中产物的优化和提取。微藻作为一种高效的生物反应器，其在发酵过程中能够积累多种生物活性物质，例如类胡萝卜素、金藻昆布多糖、藻胆蛋白等。为了探究不同条件下微藻生产金藻昆布多糖的能力，我设计了一系列复杂的实验方案。

按照实验方案，我使用的是5 L外置式光发酵罐培养微藻细胞，通过精确控制光照、温度、pH值、营养盐及碳氮源浓度，以促进微藻生长和多糖的积累。那是一个平凡的下午，实验室内弥漫着淡淡的藻腥味。按照计划，我需要在发酵过程中取样，对微藻的生长状况和物质积累情况进行监测。我穿上了实验服，戴上了护目镜和手套，准备从发酵罐的取样口抽取样本。就在我旋转取样阀的那一刻，一声巨响打破了实验室的宁静。由于长期的高压环境，取样阀的密封圈突然破裂，一股强劲的气流夹带着微藻悬浮液喷射而出。我被这突如其来的冲击力推倒在地，眼镜飞了出去，手臂被溅上了微藻液和化学试剂，顿时感到一阵刺痛。实验室内的警报立即响起，同门迅速赶来支援，他们关闭了发酵罐的阀门，切断了蒸汽的来源，同时也打开了通风设备。我立即用清水冲洗手臂皮肤，幸运的是，除了轻微的化学灼伤和几处擦伤外，我没有受到更严重的伤害。

事故发生后，我们立即展开了彻底的调查。我们发现，事故的原因主要是设备维护不当和对潜在风险的评估不足。

取样阀的密封圈已经超过了推荐的使用寿命，而我们的定期检查并没有及时发现这一问题。此外，我们在设计实验时没有充分考虑到高压环境下的安全风险，缺乏相应的应急预案。为了防止类似事件再次发生，我们采取了一系列改进措施。首先，我们对实验室的所有设备进行了全面的安全检查，并建立了更为严格的维护和更换周期。其次，我们重新评估了所有实验的风险，并为每种情况制定了详细的应急预案。我们还加强了个人防护装备的使用，确保每位研究人员都能得到充分的保护。最后，我们组织了安全培训，提高了整个团队的安全意识。

这次安全事故虽然给实验室带来了短暂的恐慌，但它也成为了我们成长和进步的重要契机。它让我们认识到，无论研究的目标多么宏伟，安全总是最基本的要求。通过这次经历，我学会了在追求科学真理的同时，更加注重实验的安全性和细节的严谨性。这段记忆，如同一盏明灯，照亮了我未来科研道路上的每一步，提醒我要时刻保持警惕，珍视每一次实验机会，确保每一位团队成员的安全。



安全之弦：日常生活中的生产安全故事与感悟

文 / 梁夏

在我们的日常生活中，安全问题无处不在，它像一根无形的弦，时刻紧绷在我们身边。无论是工作还是生活，安全始终是我们前行的基石。我作为一名普通的打工人，在日常工作和生活中深有感触。

记得那天，我在生产线上工作，生产线上的设备突然发生了故障，导致生产中断。在紧急排查过程中，我发现是设备的一个小零件松动导致的。当时，生产线上的工人们都紧张地忙碌着，生怕出现更大的事故。我深知生产安全的重要性，立刻采取措施，稳定了设备，并小心翼翼地将被松动的零件取下，更换了一个新的。这次经历让我深刻了解到，任何一个小小的疏忽都可能引发巨大的安全隐患。

另一个故事发生在我独自在家的时候。那天，我在厨房煮咖啡，却不小心把咖啡粉撒在了燃气灶上。瞬间，燃气灶冒出了火花，我惊慌失措，立即关闭了燃气阀门，并用湿布盖灭了火源。这次事件让我深刻认识到，即使在日常生活中，安全意识也不能有丝毫松懈。

经过这两件事，我有了许多感悟。首先，生产安全不仅关乎企业的生存发展，也关乎我们每一个人的生命安全。在工作中，我们必须时刻保持警惕，不放过任何一个可能引发

事故的细节。其次，生活中的安全教育同样重要，我们应该学会在紧急情况下迅速、冷静地处理问题。再者，我们每个人都应该对自己的行为负责，做好自我保护。最后，我要强调的是，“安全第一”不仅仅是一个口号，更是我们每个人在实际生活中的行动指南。

回望过去的日子，我在工作和生活上都受益匪浅。从那之后，我时刻提醒自己要注重安全，让自己和周围的人都处在安全的环境中。这个过程并非一蹴而就，它需要我们不断地学习和反思。每一个小细节都可能成为安全的隐患，因此我们必须提高警惕，时刻保持警觉。

面对未来的生活和工作，我将继续秉持“安全第一”的原则，把安全融入到生活的每一个角落。无论是工作场所还是家庭环境，我都会把安全放在首位，防患于未然。同时，我也希望身边的每一个人都能重视安全问题，共同营造一个安全、和谐的社会环境。

在这个瞬息万变的世界里，让我们紧绷安全的弦，共同守护每一个美好的瞬间。因为只有安全，我们才能安心；只有安全，我们的生活才会充满阳光和希望。让我们携手共进，为创造一个更安全、更美好的未来而努力！

守护科学创新的基石——实验室安全

文 / 糖醋排骨

科研、实验、创新，是推动人类科技进步的重要途径。我们需要在理论中去创新，在实践中去实验，在此过程中反复检验摸索，不断完善进步。都说前进向好的道路总是充满荆棘，科研也不例外，不仅有来自科研过程本身具有的巨大难度，更有在科研中永远存在的不确定安全风险。特别是在各种生化、电气、易燃易爆等实验项目的实验室里，发生人身损害和财产损失的危险事故概率更高，严重的将导致无法挽回的惨重损失。2018年12月26日，北京交通大学市政与环境工程实验室在进行垃圾渗滤液处理实验时发生爆炸，导致3人死亡；2019年2月27日，南京工业大学一实验室发生火灾；2021年7月27日，中山大学药学院，一名学生在清理实验室时不慎操作导致化学品反应，造成严重伤害；

2021年10月24日，南京航空航天大学材料化学实验室发生爆炸，造成2人死亡、9人受伤。这些事故都对受害者、研究机构，乃至整个科研社区都造成了严重的不良影响。为杜绝实验室安全隐患，我们必须强调持续改进并严格落实实验室安全标准、加强安全教育以及严格执行操作程序的必要性。

实验室安全是实验室完成任务的基础和前提，虽然有些风险确实很难完全避免，但是我们可以通过完善实验室安全制度、提高人员安全意识、规范实验人员技术操作、加强实验室安全培训等来降低实验室安全风险，切实保障实验室人员的人身安全及实验设施和设备的安全使用，为实验室圆满完成预定实验项目创造一个稳固的安全基础。

守护生命的红线

文 / 麻辣香锅

从我记事起，父亲就常对我说：“生活中有一条红线，那就是安全，无论如何，我们都不能越过这条线。”那时的我，并不理解这句话的深层含义，但随着年龄的增长，我逐渐对这句话有了更深的理解。

有一年暑假，中午补课结束后出去买午饭，我端着买好的饭往回走，突然下起了大雨，心想：不能让饭淋到雨，快跑回去吧。我用手臂遮住饭，飞快得跑了过去。不料，一个人骑着自行车冲了过来，我当时像被钉住了，呆呆的站在那里，就望着自行车朝我过来，随后感觉脚被车轮子压了一下，然后我和饭一起摔在了地上。老师看见了连忙跑过来把我扶起来，检查之后发现还伤的不是很重，跟骑车的人说了一些话，我没有听清楚，应该是让那个人以后骑车要注意。然后侧过身跟我说：“过马路的时候要看看周围有没有车子才行，以后要小心了。”我点点头，又重新买了一份饭。好在这次遇到的是一辆自行车，但如果不注意的话，下次可能就是摩托车或是汽车了。所以我每次过马路时一定要看清了，确定安全了才会过去。走红绿灯也要遵守交通规则“红灯停，绿灯行”。

再后来，我开始了寄宿生活。宿舍里，同学们使用电热毯、电热水壶等电器。我时常提醒他们，要注意用电安全，不能越过那条红线。有一次，一个同学在宿舍里充电，而我无意间发现他的手机电池已经鼓了个包，我立即拔掉他的充电器，并告诉他，这是非常危险的行为，可能会电池爆炸从而引发火灾。他听后，脸色一惊，立刻将电池取出，避免了一场可能发生的灾难。

安全，是生活中的一条红线，无论我们身处何处，无论我们做什么，都不能越过这条线。因为，只有我们尊重安全，才能保障我们的生命。生命只有一次，我们要珍惜它，要时刻警惕安全问题，要牢记那条红线，并遵守它。

如今，我已经迈入了工作，开始了独立的生活。但我仍然记得父亲的那句话，“生活中有一条红线，那就是安全，无论如何，我们都不能越过这条线。”我会始终坚守那条红线，时刻提醒自己，安全最重要，生命最宝贵。我会将这种观念传播给更多的人，让更多的人了解安全的重要性，让更多的人知道，安全，是生活中的一条红线，我们都不能越过它。

有安则全

文 / bmy

正是下午，明晃晃的太阳照得人昏昏沉沉，办公室里的人和物似乎都在打盹，只有风扇在沉默的摇头。突然的一声惊呼：那边怎么那么大的烟？停滞的空气骤然活动起来，大家挤在窗口，好奇的看着远处的浓烟越来越大，向四处蔓延开来。

随后有消防的尖啸声传来，过了好一会儿，浓烟才越来越稀薄，慢慢消失在空气中，只是还能嗅到略微的烧焦味道。办公室里大家窃窃私语的猜测，众说纷纭，一直到下班，也没有说出个所以然来。次日的早晨，破天荒的开了早会，才知道昨天浓烟事件的来龙去脉。领导拿着一份稿纸，慷慨激昂地在台上讲：“昨天，相信大家看到了啊，那个烟是非常的大啊，这个事情呢……”实在过于繁琐，洋洋洒洒地讲了10分钟，总结就是昨天有一个工人在禁烟的厂区抽烟，正好碰上领导下车间，他一脚把烟头踩灭，不知道踢哪里去了，然后就陪着领导去了其他的车间巡查。结果正好踢到了一堆废料旁，就这么着起来了。塑料不易灭，烧了好一段时间，万幸该车间的废料刚刚处理了，存储量不大，才没有燃

得更大一些。虽无人员伤亡，可也损失不小，把领导们吓得够呛。

包括我们的领导，公司内外贴上了非常多的宣传标语，甚至把墙上我们主任最满意的：“狼性文化”撕了下来，贴上了灭火器的使用步骤。厕所也贴着：“在岗1分钟，安全60秒”的字样。这也算全方位覆盖了，足以见公司追求安全的殷切之心。的确是有效的，楼梯的拐角再也没有了浓重的烟味，茶水间也没再听见打火机的咔嚓声响，毕竟那一句：“亲，在这里抽烟罚款50元哦”不是光贴着好看的，震慑力十足。倒是公司楼下的树木饱受摧残，每天烟熏火燎的，看着都憔悴焉吧了一些。

某一天要去一个新开的饭店吃饭，恰好看到了上次着火的厂房，已经如火如荼的在重新修缮，墙已经粉刷了一半，一面漆黑一片，一面洁白如雪，倒是别有一番特色。返程的时候，远远望见那雪白的墙面印着几个大字：关爱生命，关注安全。

树立网络安全意识

文 / 三七

2015年，在线上支付还不是那么普遍的时候，我就遇到过一个采访，记者问我：“你平时用线上支付多吗？”那作为年轻人，我必须紧跟时代发展。第二个问题是：“你觉得线上支付的形式安全吗？”其实大概在10年前，我就深刻感受到了线上支付的脆弱，在授权软件绑定银行卡的过程中，个人信息就存在泄漏的隐患。我们享受着科技发展带来的便利，也会遭遇一定程度的“反噬”。跟大家分享一个发生在我身上的真实案例，我的银行卡就放在家里，但是手机收到了银行卡POS机刷卡消费的信息提示。那一刻是十分惶恐的，我第一时间把所有钱转移，这时对方才开始拿我的个人信息跟贷款网站签订贷款协议。值得庆幸的是我及时登录官方网站说明情况，对方最终没有操作成功。

现在这种信息泄露的情况就更多了，小到各种各样的骚

安全在我心中

文 / 晴天

生活中，我们经常会面临各种安全隐患，比如交通安全隐患，食品安全隐患，家庭用电安全隐患，自然灾害安全隐患，网络安全隐患……有些是我们容易忽视的，但却可能对我们的生命和财产造成严重威胁。

今天我给大家专门讲讲关于电动车的安全隐患。来自真实案例：2020年3月29日凌晨2时许，深圳龙华区民治街道牛栏前村发生一起电动自行车充电起火事故，现场有明火并伴有爆炸声。据了解，事故造成数个充电桩和10多辆电动自行车被烧毁。

你知道电动车怎么充电才是正确的吗？其实电动车也存在安全隐患：线路老化、电池短路、过度充电、私拉电线，这些都会引发燃烧等事故。在使用电动车的时候需要注意：不盲目改装电瓶，充电环境必须通风，充电时要仔细检查附近是否堆放有易燃易爆物品，以免电动车在发生火灾时进一步扩散灾情。严禁在住宅、疏散通道、小区楼道等位置充电。

2021年5月10日晚，四川成都成华区丛树家园小区电梯内一辆电瓶车突然起火。根据监控显示，电梯内有3名男子和1名抱着婴儿的女士，3秒内火焰瞬间吞噬电梯间，多人被烧伤。其中包括一名仅有5个月大的婴儿。患儿全身

面积40%烧伤，呼吸急促，在四川大学华西医院ICU治疗。看到这则新闻的时候我很心痛，才5个月大的婴儿!就要受这么大罪，所以大家一定要重视电动车不能推进电梯这个问题。一年后我们在我们小区乘坐电梯时，后面进来一个大妈推着电动车，我告诉她电动车不能推进电梯，她不听执意要推进去，于是我和另外一个乘坐电梯的女孩决定下来不坐这趟电梯，万幸电动车没有自燃，大家都没事。所以大家如果遇到电动车推进电梯的人应该直接制止。

万一遇到类似电梯内发生火灾的情况该怎么办呢？电动车自燃，起火瞬间可能爆燃，由于车体大部分为易燃可燃材料，一旦起火，燃烧速度快，电动车的外壳和零件会被炸飞，并产生大量有毒烟气，人员逃生困难，极易造成伤亡。这时，电梯内的人要抓紧让电梯停下来，打开电梯门，在因为烟雾可能看不清楼层的情况下，可以迅速将所有楼层键都按下，然后按开门键才有可能会让电梯停下。

安全这两个字分量有多重，谁也无可估算。每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜，随时随地一定要有安全意识，时刻牢记“安全”两字。