

华康实验室·第六期 废弃物经济价值解码，践行绿色环保的长期主义

文 / 人力资源中心

本期华康实验室的活动海报，焦点锁定在湖南省怀化市沅陵县楠木铺乡栗子坪小学的一群天真烂漫的小朋友身上。这所偏远小学现有教学班3个，在校学生11名，教师1人。画面记录了小朋友们第一次接触到显微镜和奇妙的生物世界。



活动过程

参与主体: 本次活动以家庭为基本参与单位，鼓励全家共同参与，通过日常生活中的垃圾分类和回收行动，提高环保意识。
收集任务: 在4月10日前收集任意数量的废品回收物。

变卖流程: 在收集到足够数量后，将它们进行变卖。所得款项将作为本次活动的“环保基金”，以参与者个人的名义购买显微镜捐给贫困小学。

奖励机制: 成功变卖后，参与者将获得与所卖废品两倍价值的礼物奖励。公司将根据市场价格折算出相应的礼品价值，确保大家的环保行动得到实质性的回馈。

从本期活动的反馈中，我们收获了一系列鼓舞人心的洞察。首先，关于废品回收的价值认知，60%的受访者表示卖出的废品价值超乎预期，揭示了日常废弃物潜在的经济价值，行动起来，说不定就能惊喜地发现手中的“废品袋”居然能兑换到比预想更多的“绿色金币”。

在行为习惯方面，55%的参与者已将“积少成多”的理念内化为日常，体现在定期理财、每日学习及环保行动上，诸如定期存款、每日阅读、坚持垃圾分类。30%的人群偶有践行这一原则，还有15%虽认同却未能充分实施，这表明多数人已认识到累积小步骤的重要性，但还没能把这个观念像刷牙洗脸那样变成日常必备。在此，我们期待更多伙伴怀抱长期主义的心态，相信积少成多就能产生意想不到的能量。

对于“积少成多”的实际体验，全体参与者均感受到了其给情绪的正向反馈，其中40%深信持续的微小努力将铸就显著成就，而60%虽认同该理念，但也意识到实践中的挑战与成长空间。这强调了每一个细小行动的不可忽视，它们如同涓涓细流，随时间的推移汇集成推动个人与社会发展的强大洪流。就像最终的结果一样，大家通过20天不经意的生活积累，最终可以产生104元的经济价值，让显微镜成为偏远小学孩子们手中的珍宝，为他们打开生物世界的大门。

本次活动启示我们，无论是提升自我还是贡献社会，都应秉持长期主义精神，在日常工作中关注废弃物处理、鼓励循环利用的行为习惯，通过节约资源减少浪费，间接提高经济效益。例如：打印文件时选择双面打印，减少不必要的打印，提倡电子文档交流。合理用水，避免长时间开水龙头。实验耗材按需领用，避免囤积和浪费，尤其是一次性实验器具等。正如这次通过20天的累积一样，不起眼的日常行动竟能筹集资金，为偏远地区的孩子们提供科学教育资源，开启知识的大门。因此，让我们更加重视日常生活中的每一份积累，因为正是这些点滴，最终汇聚成改变世界的力量。

最后，愿盛世华康的每一位伙伴，无论是面对环保还是日常工作挑战，都能秉持“涓涓细流汇成江海，粒粒微沙累成高塔”的坚韧精神与不屈意志。让我们成为时间的朋友，以长期主义者的姿态，怀抱永恒的耐心，将节约习惯与坚韧意志深深植根于心，让它成为伴随我们终生的宝贵财富。

Pricella IP 档案

CellYoung
赛羊羊



CellYoung
赛羊羊

- 性别：保密
- 生日：2022年6月
- 种属：细胞
- 性格：保持热爱、好奇心与创造力，乐于助人



姓名来源：

“赛”取自普诺赛，同时也巧妙融合“细胞”（Cell）之意；另外，“赛”也是比赛、竞赛，象征着普诺赛与科研工作者们勇往直前的拼搏精神。

“羊羊”，一方面由于吉祥物头部由一团一团的细胞组成，外观像羊一样可爱，既彰显细胞的活力与可爱，又寓意着培养细胞需如牧羊般精心呵护；另一方面，“羊”与“养”谐音，传递出对细胞培养过程的悉心照料与用心研究的内涵；

最后，期望普诺赛能像领头羊一样坚韧不拔，做细胞及细胞培养领域的领头羊。

“赛羊羊”这一名称琅琅上口，整体寓意着赛羊羊是个热爱培养细胞的科研人，致力于提供优质的产品和服务，做客户身边的细胞培养专家。

英文名——CellYoung，蕴含了普诺赛对大家培养细胞状态持续良好，科研工作者永远年轻有活力的美好祝愿。

生日快乐
Happy Birthday

5月的寿星们：

成长的岁月里有烦恼有快乐
前进的道路上有荆棘有花朵
愿我们一同行至天光，历遍山河人间值得，万事顺遂毫无蹉跎

邹君	刘夏	周飞	童玲	金琴	刘旻	吴瑕	刘滢
黄子健	项梦婷	张幸珂	张黎明	尚振波	刘红彦	查盼盼	张恒
王丹凤	王阅	刘冲	杨春芳	文媛	周文君	罗桂花	夏楚妍
张奇	张玉莹	章凯	万晶	汪飘	熊薇	许佳杰	李丽萍
张念元	吴小霞	秦姣霞	刘倩	陈晓辉	白亭丽	游济平	刘川齐
			李保林	王荣欢	QURESHISUNDASRANA		

小满初候：苦菜秀。

小满的到来，意味着真正的夏天来临。《月令七十二候集解》说：“四月中，小满者，物于此小得盈满。”其含义是夏熟作物开始趋于成熟，籽粒开始灌浆，但尚未完全饱满成熟。

往前一步，就是生命的盈满，生命的成熟；止步于此，近在咫尺的成熟，便可望而不可即。故此，要为这生长关键期创造良好条件。

为什么小满节气的初候是“苦菜秀”呢？

普遍的解释是：小满虽然预示着麦子将熟，但毕竟还处在一个青黄不接的阶段，冬天储备的粮食已经吃完，夏收的粮食尚未成熟，而苦菜在这个时节长得最为繁茂，“秀”遍南北。

另一方面，“苦菜秀”蕴含着夏天真正的味道。苦之味，就是夏之味。在生命将满未满、将熟未熟之时，苦是必须经历的味道。

不经历苦味，生命便无法走向成熟。这是小满的规律，也是生命的规律。

小满二候：靡草死。

靡草到底是个什么东西，要说清楚还真不容易。《月令七十二候集解》说：靡草，葶苈（tingli）之属。简而言之，大致是一种可以入药的草。这种草除了药性，还有一个特性：至夏则枯死。

小满，是生命生长多么旺盛的时节啊！随着麦穗的抽浆渐渐饱满，天地间充满了即将丰收、生命迎来成熟的期盼和喜悦。可这个时候，靡草却死了。

这里所蕴含的生命意义与哲学意义，令人动容。万物的生灭灭随时在发生，即使在生命最为热烈的夏季，在孕育生命成长的夏季，也要时刻面临生命的死亡，或者说，一部分的生是以一部分的灭为依存的。

小满至，靡草死，生命是一个平衡不断被打破，又不断寻找平衡的过程。

小满三候：麦秋至。

戴着麦香的喜悦时刻到来了。覆盖山川田园的浓绿和金黄色的滚滚麦浪，交出最动人的夏日美景。此时的丰收，是大自然对旺盛成长中的生命，最好的安排。

走过萧瑟的冬季，走过生命苏醒萌动的春天，一路走来，感受过花开，感受过果熟，感受过草蔬青青，但唯有小麦——粮食，是生命成长能量最基本的供给。在激昂振奋的夏日，生命得到了第一场最及时最切实的补给。

麦田之美，丰收之乐，激发出人们讴歌此情此景的无限冲动，使得“麦秋至”成为整个夏天最富诗情的时节。元代诗人元淮写《小满》：“映水黄梅多半老，邻家蚕熟麦秋天。”明代诗人何吾珩写道：“新凉牛铎归桑薄，小满人家割麦田。”

夏绿是生长，金黄是丰收。在小满“麦秋至”的时节，同时收获生命成长与成熟的喜悦，这是多么圆满啊！

就让生命暂停在这样圆满的时刻，不要贪念更多了。

“小满”之后，毋求“大满”。小得盈满，还有向上的空间，这样才可以继续增高，才符合中国文化的理想与智慧。

小满·絮语

麦在灌它的浆，果在送它的香，河在蓄它的水，山在染它的绿，日子在撒它的糖，在小满，我们站着不说话，已十分美好。

美好在，一切满怀希望与盛放的念头，终不会被辜负。一点一点生长，一点一点克服，而后一点一点实现，一点一点惊艳。

你焦虑日子漫漫看不到头，但日子其实只有“今天”，很短暂，抓住“今天”，就是小满。

你落寞前途暗淡了无星光，但前途其实始于“脚下”，很清晰，进一步有进一步的欢喜，就是小满；

你苦恼理想太难能力有限，但理想其实可以被拆解成许多个“行动”，很具体，实现一个靠近一点，就是小满。

小满，指引我们回到具体，回到眼前，回到脚下。

就像，你要成为一座青山，先从一棵一棵树翠起；你要成为一片海，先从一条一条河汇起；你要成为理想中的自己，先从一天一天做起好起。

就祝诸君，一路小满，终抵所爱。

淡淡面
小满一小得盈满，方是圆满
供稿：龚婷

甲辰年（龙年）

2024年5月
第046期

敬天爱人

本期要点导读

- ◆ 徒步活动精彩收官 A1
- ◆ 向野而生 A2/A3
- ◆ 榜样的力量 A3
- ◆ 招聘专栏；生日贺报 A4



盛世华康

盛世华康月报 Sci-Meds Monthly

投稿 & 建议：jinyan.z@elabscience.com.cn

总编：冷毅斌 主编：邹金艳 责编：李伟、盛晚琴 美编：邹金艳

踏春行 | 盛世华康 2024 年春季徒步活动精彩收官

文 / 培训中心



一年之计在于春，此次“踏春行”主题徒步活动旨在创造一次亲近自然，建立同事友谊的机会，让志同道合的朋友们更加亲近，让忙于工作的灵魂自由撒野。

4月20日一早，30名盛世华康户外运动爱好者们聚集在湿地公园门口，大家兴致盎然，充满青春活力。8点40分，徒步活动正式启动，盛世华康董事长就此次活动发表简单讲话。冷总强调“身体是革命的本钱，没有健康的体魄，无以支撑美好的梦想。希望盛世华康的每一位员工都能拥有健康的身体，共同为我们的目标而奋斗。”

启动仪式结束后，大家做了简单的身体拉伸，这也宣告徒步正式开始。此次徒步路线位于藏龙岛湿地公园附近的汤逊湖畔，此路线风景优美，路况良好，沿途有丰富的自然景观。全程约12公里，途中设有一个任务驿站，参赛选手需要在任务驿站完成简单的打卡挑战才能继续前往。

出发前，培训中心向每位选手分发了此次活动的补给包。补给包内含一件定制运动T恤，2瓶饮用水和1份能量食物。一声令下，出发！一路上，大家欢声笑语，有时看看湖边风景，有时拍拍身边的美食，大家聊着天气，侃着生活趣事，一切的烦恼忧愁在此刻都被抛在脑后。大自然就是有如此强大的治愈能力，让人心安。

任务驿站则一片热闹景象，各个队伍手忙脚乱比划着队形，在指挥员的指挥下或完成正确姿势，或比出五花八门的姿势，让人忍俊不禁。徒步的脚步在此刻放慢下来，大家在合作和配合中增进彼此友谊，感受团队的力量。

2小时45分，这是此次徒步活动的最快记录。在走向终点的那一刻，看着选手们脸上的笑容逐渐绽放，那种拥抱结果的愉悦感和成就感像炸开的烟花般绚烂无比。

随着大部队逐渐到达，徒步活动正式告一段落。一上午的运动给身体带来充分的愉悦感，培训部贴心为大家准备了丰盛的午餐，在运动后享受一顿丰盛的美食也别提多幸福了。

活动后，大家纷纷表示，这样的一次徒步活动非常有意。许多同事表示很早就有徒步的想法，但因为没动力总是拖延，这次公司组织团体活动，终于让他们行动起来。也有人感叹“原来运动的感觉这么好，平时休息时间都给家庭，这次特地给自己放了一天假，出来感受自然的美好。”

踏春而行，此次春季徒步活动在一片叫好声中圆满落幕。此次户外活动不仅为员工创造了强身健体的机会，更是让团队凝聚力得到提升。希望每一位盛世华康的员工都能重视身体健康，多多运动，快乐工作，健康生活。





【回音廊】

微信扫描二维码，对当期月报文章
进行在线实时评论、点赞

向野而生

“迎”春

文 / 当归

就算我今天的难过能贯穿屋顶，明天我还是会一如往常的继续努力，风传花语，雨濯春尘，万物随春生。

——题记

不知道几点，揉了揉惺忪的眼睛，看了看昨夜未收拾的碗筷，摇摇头，感叹一下准备洗碗的麻烦。摇摇晃晃地站起来，伸个懒腰，看到阳光从窗帘缝隙中漫延出来，就像是打开宝藏一般期待地拉开窗帘。

阳光像散落的珠宝，倾洒而下。四季初始，天上有云，林间有雾，人间是春。

下了个决定，过会洗碗。

记得昨夜还是斜风冷雨，但现在春暖就在眼前。还是不得不感叹一下武汉天气的变幻无常。现在，暖风四起，孩子们的风筝伴随着爸爸妈妈的温柔笑劝：“跑慢点”。进而迎风飞翔，爷爷奶奶蹲坐一旁，慈祥温和地静静观望。小狗在草地上尽情地奔跑、翻滚，扬起的尘土、草屑带来淡淡的清香，主人的牵引绳被拉得老长，在小狗被叫回来的时候它的屁股挨了一巴掌。果然猫是喜静，蜷缩在一隅，发出咕噜

咕噜的声响，热了偶尔翻个身。情侣乘着游船，让阳光拥抱的湖面泛起波光粼粼，白头鸭衔来一朵掉了的花停在船头，惊得他们停下手中的船桨静静观察，而鸟儿回身一瞥，留下花朵飞去。湖面静了下来，倒映着情侣的喜悦，花儿的锦簇，大家的欢声笑语。

自己蹲坐湖边，隐隐看到水中有鱼儿来回徘徊，偶尔停下来，朝着自己这方向吐泡泡，好像它意识到湖边有人，然后试探性的向上游动，确认有人可能会给它喂食后喜悦地跳出湖面，发出扑通一声，我被吓了一跳，不小心掉进湖里。然后，醒了过来，原来，那鱼是透过窗帘的斑驳阳光，湖的水味来自于未喝完的啤酒，摇摇头，感叹一下准备收拾的麻烦。伸个懒腰，看到阳光在窗帘缝隙中蓄势待发，笑了笑：“我还是不打算洗碗。”

浮生一日闲

文 / 浮生如梦

周六是最合适睡个懒觉的时候，如果没有意外的话。

当然是有意外的，比如现在。房门被敲得邦邦做响，我怒火中烧的蹦起来，看看窗外太阳刚升起的信息模样，打算给敲门的人一些“爱的问候”，打开房门却是几双亮晶晶的眼睛，嘴里的问候还是没有说出来。这一帮“损友”，扰人清梦什么的，是她们最常做的事情。我被推搡着洗漱，穿上她们认为最美丽的衣服，又被拉扯着出门，丢进车里。一直到车里落座，我都不知道我的目的地，不过没有关系，这种情形已经发生过多次了，跟着走就是了。

最后我们在一条河边停了下来，正是春天，满目皆新。昨天刚下过雨，河边水流有稍稍的湍急，10点的阳光很明媚，河面波光粼粼。河边有一大片平坦的草坪，绿草如茵，有细碎野花点缀，平添几分撩人春色。远处的青山蔓延，一眼

望不到头，只看到高低起伏，层峦叠嶂，别有一番美丽景象，不由的的想起一句词：我见青山多妩媚，料青山见我应如是。

几人在草地上铺上极大的一张野营毯，摆上一毯子的水果，零食，几个小姐妹就叽叽喳喳地聊了起来，聊着工作的烦心事，也聊着对未来的憧憬与期待，我们无话不谈，没有固定的想法，天马行空。气温不高，中午的太阳只是暖暖的，丝毫不觉得燥热，反而觉得阳光正好，非常合适拍照。于是我们的相机里留下了许多的合影，与绿草鲜花，与河流青山。一直到日暮西垂，河水的倒影从蓝天变成彩霞，我们才甘愿收拾好随身的行囊，踏上归途。回头一望，河水还是静静流淌，草坪还是一如既往，青山还是不动声色，好似我们从来没有来过。

我们从绿色的葱郁丛林离开，走进灰色的钢铁丛林中去。

野趣

文 / 摘星

春日融融，公司周遭绽放出一片娇羞的粉色云霞。细探之下，竟是海棠花的婉约身姿，恰如古诗所云：“猩红鹦绿极天巧，叠萼重跗眩朝日。”在武汉这座以樱花盛名冠绝的城市，公司路边看到如此绚烂的海棠无疑是一场意外的视觉盛宴。面对春花烂漫的绮丽景象，蔷薇科植物竞相斗艳，区分之道成为赏花人的一大趣谈。这里提供一个辨花小心得：樱花最好分辨，花瓣有缺口；桃花花瓣前端是尖的；梨花白色，开花时绿叶也茂盛，叶子边缘呈锯齿状；海棠最复杂，花叶同放，一般都有长梗。

转瞬，石榴花迎来盛花期，每次从桃子餐厅后面走真的得要绕晕厥。而武汉为何要种植如此多的石榴花？据了解，种植石榴花利大于弊，石榴对土壤要求不高，四季常绿，防病虫害能力强，还具有降尘环保的作用。还好它的花期比较短，并且对人体无毒无害，就先原谅它吧。

不久，将迎来合欢花的浪漫时令。不同于石榴花那略带挑战性的气味，合欢花以其馥郁而甜甜的香气，温柔地包裹着每一个行色匆匆从它身边路过的行人，连日来的疲惫似乎都能在这一缕缕芳香中得到缓解。合欢花的美，除了其独特



公园效应

文 / 沐沐

“公园 20 分钟效应”最近在网上很火，它是指在自然环境中，特别是公园里度过至少 20 分钟，可以显著减少压力，提高心情指数和提升精神状态。

起初我是不相信公园有如此大能量的，但五一假期亲身体会了一下，好像真的治愈了我的精神内耗。小时候总会吵着嚷着让爸妈带我去中山公园、解放公园，还要拉着我的表哥一起。阳光正好，草坪上嬉戏打闹，一下午好像很快就过去了。长大之后很少再去公园了，可能是因为玩的花样多了，也可能是变懒了，下班之后更多时候是瘫在沙发上刷刷短视频，看看书。总觉得公园是老人和小孩才会去的地方。但是这个假期，我没有跟朋友去旅游到各个景点打卡，也没有在家睡觉，而是去了江滩公园。起初去的时候也没有抱多大的期待，只是想找个个人少的地方转转。直到看着平静的江面，静坐在公园的长椅上，我发现我低估了公园的能量。脑海中的千丝万绪似乎都变成了过眼云烟，随着江风飘散。任由着放空自己的大脑，只感受当下内心的平静。春末夏初，能闻到四周花香沁人心脾，也能感受阳光微照暖洋洋，这样的天气和环境使我的身体和心理得到了极大的放松。我的目光时而被路过的各种各样的人所吸引，牵着狗的老人骂骂咧咧让它别乱跑；手拉手脸上洋溢着幸福笑容的小情侣；小孩跟妈妈撒娇说着想吃根淀粉肠；女孩正在跟闺蜜八卦着哪个男明星跟谁在一起了……平淡日常，让我不禁感叹一切都会过去的，生活就是这样的酸甜苦辣、跌宕起伏，但最终都会归于平静。在公园呆了好像不止 20 分钟，这个下午的公园抚去了我内心的疲惫，也释放了一些生活的压力。

假期结束后，我跟男朋友约定好，每周都要一起去附近的小公园散散步。短暂地让自己逃离喧嚣的街道，享受 20 分钟的平静。

你好，春天

文 / 糖醋排骨

因为一句：人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。我拉着朋友们又无反顾地走进迷雾的细雨，势必要与春天来一场动人的约会。

春天说最美的它在野外，于是我们依约而来。在山林溪流旁寻觅它的踪迹，我觉得它可能在那里。那片角落的枯树正冒出细嫩的叶芽，青青翠翠的绿，长在略显沧桑的褐色枝头，总有些莫名的美感。树底下的泥土松软，依稀可见有小蘑菇雪白的身影，努力撑起那片腐朽的落叶，真的是非常努力的食材，一定会相当美味。

在树下撑起来一个小小的帐篷，甚至不够让我们直起身子。我离篷顶更近，听到雨滴从枝头滑落的声音，重重的砸在地上，啪的一声响，雨滴四散碎裂开，像是春天在为我们到来而燃放的烟花。这可真的是太热情了！于是我小心翼翼的点燃起火炉，干枯的木材在火焰中噼啪做响，小小的火苗炸裂，也是我送给春天的礼物。

朋友们四散开来，商量着要找到春天最美味的食物。仿佛是因为憋了一个冬季，春天的生物都格外活泼一些，潜藏在枝头的香椿、沉寂在心底的春笋、生长在树下的菌菇，都迫不及待的探出头来，被我们一一截取，就着清澈的溪流，把它们一一洗净，放在早已等待好的烤盘上，吱吱作响。

有爱花的朋友采了许多鲜花，满满当当的插在帐篷周围，开得最盛的正是桃花，粉的白的挤成一团，看着真的是花团锦簇，春意盎然。三五好友围坐在一团，伴着风声雨声柴火声，聊着家事国事八卦事，就着甜甜的果酒，嗅着扑鼻的桃香，怎么不算一场美丽的约会呢？

我们离开时，山林突起大风，枝丫上的水滴扑簌簌的掉落下来，噼里啪啦，是春天对我们隐晦的表白：欢迎再来啊，我在每一处野外。

探秘春日花海：一场奇妙无比的野趣之旅

文 / 柒夏

每当春风拂过大地，万物复苏的季节来临，我们总是被这充满生机的景色所吸引，带着对大自然的敬畏和好奇，踏上了寻找春日野趣之旅。今天，让我们一起踏上这场奇妙无比的春日花海之旅，去感受那无尽的生机与活力。

清晨，阳光透过云层，将温暖洒向大地。我们背着行囊，手握钓鱼竿，满怀期待地走进那片广袤的田野。春风轻轻吹过，麦苗在风中摇曳生姿，好似绿色的海洋。此刻，我们仿佛置身于一个神秘的自然乐园，周围弥漫着花草的芬芳，鸟儿的歌声此起彼伏，欢快地为我们伴奏。

随着步伐的迈进，我们来到了那片色彩斑斓的花海。娇艳欲滴的鲜花在微风中轻轻摇曳，仿佛在向我们招手。我们小心翼翼地穿过花丛，生怕惊扰了这份宁静。在这片花海中，我们找到了各种野花：有紫色的薰衣草、金黄的油菜花、洁白的豌豆花……它们在阳光下竞相绽放，宛如一幅美丽的画卷。

午餐时间，我们在河边架起烧烤架，准备烤上几串刚刚从花海中采摘的野蘑菇和山鸡。那醇厚的烤肉香味飘散在空气中，引来无数小动物驻足观望。它们瞪大眼睛，好奇地盯着我们，似乎在猜测这些美味是从哪里来的。这一刻，我们与大自然融为一体，享受着这美好的野趣时光。

午后，我们在河边悠闲地垂钓。阳光洒在河面上，波光粼粼。鱼儿仿佛感受到了我们的善意，纷纷上钩。我们欣喜地收获这些可爱的小生命，感受着大自然的馈赠。钓到鱼后，我们在河边生起篝火，将鱼烤得外焦里嫩。此时，河边的野花、树上的鸟儿、水中的鱼儿都成了我们的观众，共同分享这份喜悦。

傍晚时分，夕阳西下，大地沐浴在金色的余晖中。我们带着满满的收获和快乐，踏上了回家的路。一路上，我们欣赏着春夜的美景，感受着微风拂面的清凉。夜幕降临，星星点点的萤火虫在田野间飞舞，仿佛为我们点亮了归途。此刻，我们不禁感叹：这真是一次令人难忘的春日野趣之旅！

在这场春日野趣之旅中，我们感受到了大自然的神奇与美丽。在这片广袤的土地上，我们与小动物、花儿、阳光、微风共同分享着美好的时光。这场旅程让我们更加珍惜大自然的美好，也让我们明白了人与自然和谐相处的重要性。让我们一起努力，为保护大自然、传承这份野趣而努力！

人生是旷野

文 / 三七

岁寒料峭过，春已上眉梢。活的蝇营狗苟，却心念海棠花瘦。我一直以来的情怀，便是“山中有雾，林中有花，车上有人，心中有景。”在阴雨潮湿的南方，春日显得异常珍贵，于是更要忙里偷闲，在每一个晴天里感受春光和煦。

扬州，一个名字都如诗一般存在的地方。当它出现在文人墨客的诗词里，一定是街巷临河，烟雨葱茏，小桥流水，粉墙黛瓦，古色古香，楼台二八佳人，吴侬软语，燕莺声韵。江南水乡孕育出的女子，连发脾气都像是在娇嗔。我本无意入江南，奈何江南入我心。相约好友知己，来一场春日游玩。

个园建于清嘉庆年间，是当时两淮盐业商总黄至筠的私人园林。个园的建造据说用了 20 年，花了 600 万两白银。园子以竹石取胜，园名中的个字，也是取了竹字的半边。园内的假山号称四季假山，游园一周如历春夏秋冬。作为扬州园林代表的个园，分为中部花园、南部住宅、北部品竹三个区域。跟着讲解员在园中游走，每个区域都是人头攒动，被拥挤着穿过狭窄的弄巷，来到住宅区域。只抬头看了一眼厅堂那两根仍然黑黝油亮的金丝楠木梁柱。透过两根楠木的记忆，我仿佛看到百年前的园林景象，幽静闲适，曲径通幽处，禅房花木深。山光悦鸟性，潭影空人心。万籁此都寂，但余钟磬音。

作为一个吃货，既来到此地，怎能不品尝一下当地人的口味。游客的遗憾莫过于没有时间去探寻当地老饕的美食名单。本着就近原则，我们也在“小六子老鹅”摊铺前排起长队。只闻着香味，馋的已经直咽口水。老板还没切好，我已经填到嘴里大快朵颐。装了满满两盒，边走边吃。咸水鹅，肥瘦适中，香气诱人，味道鲜美。鹅肝细腻，鹅肝爽脆，鹅掌饱满，鹅翅肉多汁。吃着逛着，那叫一个心满意足。

趁着还有闲情，走出来吧，看一看风景，尝一尝美食，愉悦心情。春色纵横山水间，悠然肆意过山川。



五一出游季！

榜样如星，引领前行之路



榜样的力量



优秀案例代表：张晓静
技术支持部细胞组

汇报人：段佳欣

》》》智慧应对，高效解决客户问题

我入职到现在接近 1 年的时间，在工作当中也会面临各种选择和困境，特别是在面对客户的时候，遇到的问题会更加复杂和棘手。每当我陷入这样的迷茫，无法做出决断时，我总会寻求身边那位智慧与热情并存的伙伴——张晓静的帮助。

晓静不仅是我的同事，更是我值得信赖的朋友。她的智慧与见识总能在在我犹豫不决时，给我指明方向。记得有一次，我遭遇了一个特别棘手的客户纠纷。“你好，这个 PC3 细胞状态不太好，刚送来大量悬浮，放置一夜后大量细胞成球状，而且有部分分化。所以您问一下客服这种情况怎么处理？我们先正常养一天看看情况，因为已经不是第一次购买这个细胞了，状态好不是这种情况。”

面对客户问到这个问题的时候，我想到了一些思路并回复给客户，但是客户依然不接受，并且言辞激烈，让我陷入了极大的困扰和愤怒之中，在我一筹莫展、手足无措、内心充满了焦躁和不安时，同桌张晓静不断安慰我并给我提供了另外的思路，我平复好心态，按照晓静给的思路将方案提供给了客户，最后客户按照我们的指导建议，细胞继续培养，状态有改善，就没再继续找“麻烦”了。

在我倍感无助之时，晓静挺身而出，用她温柔而坚定的声音为我指明方向并耐心倾听我的困扰，帮我冷静地分析了整个情况，为我制定了一个既得体又能解决问题的回复方案。在她的指导下，最后不仅化解了纠纷，还赢得了客户的尊重和理解。

从这个案例中，我深刻的明白了：技术支持每天都会遇到不同类型的客户，当你遇到客户比较急躁的时候，我们需要换位思考，站在客户的角度去分析问题。首先安抚客户情绪，而不是被客户的情绪带偏；当和客户想法达不成一致的时候，冷静分析问题，把自己想象成客户，我需要对方为我解决什么样的问题，当自己实在找不到突破口的时候，及时跟身边的同事寻求帮助，这样一方面能更高效地解决问题，也能避免同事下次碰到同类型客户时，举足无措。

我非常感谢张晓静，每次都在我需要帮助的时候伸出援手，给予我有效意见和建议思路，她像一个小小的太阳，温暖着我。

价值观对标：成就客户

》》》打造高效团队合作，实现项目目标飞跃

欧雄宇是一位在工作上自主意识突出，擅于积极思考，勇于解决各种问题的同事。在研发过程中，当遇到复杂且棘手的问题时，始终秉持着积极、正面的态度，主动寻求解决之道。针对此次研发中的重难点项目：①细胞样本线粒体呼吸链代谢过程检测；②产品稳定性、客户使用便捷性、常态化生产可行性等性能，迅速组建了一支由生产、质检等同事组成的攻坚小组，对所有项目进行深入的探讨和研究。在这个小组中，成员们不仅发挥自己的专业优势，更通过头脑风暴和集思广益，共同寻找最佳的解决方案。

为了确保攻坚小组的顺利运作，还特别安排了定期的经验分享会。这些分享会不仅为成员们提供了一个交流和学习的平台，更是促进团队凝聚力和协作精神的重要途径。在分享会上，成员们可以畅所欲言，分享自己在解决问题过程中的心得和体会，以及所遇到的挑战和困难。通过这些分享，大家能够相互学习、相互启发，提升团队的整体能力。

除了内部讨论和经验分享，也积极组织 and 配合流式研发部同事们进行跨部门的沟通。因为研发过程中遇到的问题往往涉及到多个部门和领域的知识，所以需要与其他部门保持紧密的沟通和合作。还定期召开跨部门协调会议，共同讨论和解决样本验证等关键问题。通过有效的沟通和协作，能够及时发现、解决问题，确保研发项目的顺利进行。

在整个研发过程中，始终坚守文化价值观——开放进取、持续奋斗；团队合作，自我批判；至诚守信，成就客户的理念，积极解决客户在使用过程中遇到的问题。更深知，只有真正解决客户的问题，才能赢得客户的信任和认可。因此，他始终保持着对市场的敏锐洞察力和对技术的持续创新力，不断推出符合市场需求和客户需求的高质量产品。

价值观对标：团队合作