

人人落实安全职责 处处防范安全风险

★ 电动车通勤安全

头盔不是“形式装备”，而是关键时刻的“生命护盾”。
据权威交通安全数据显示：
• 正确佩戴头盔 → 头部受伤风险降低约69%
• 死亡率减少近40%
上下班途中使用电动自行车、电动轻便摩托车等交通工具时，须全程佩戴符合国标(GB 24429-2009)的合格头盔。

★ 公司水电安全

- 无证电工不准安装电气设备
- 任何人不得玩弄电气设备和开关
- 不准使用绝缘损坏的电气设备
- 不准利用电热设备和灯泡取暖
- 任何人不得启动挂有警告牌和拔掉熔断器的电器设备
- 不准用水冲洗和擦拭电气设备
- 熔丝熔断时不准调换容量不符的熔丝
- 有人触电时应立即切断电源，在未脱离电源前不准接触触电者
- 不准在埋有电缆的地方未办任何手续打桩动土
- 雷电时不准接触避雷器和避雷针

★ 消防栓的使用方法



灭火器使用方法

1. 提起灭火器
2. 按下提把
3. 用力压下手柄
4. 对准火源喷射

消防安全四个能力

1. 检查消除火灾隐患能力
2. 扑救初起火灾能力
3. 组织疏散逃生能力
4. 消防宣传教育能力

火警电话 119
Fire Telephone

2026年5月“最美团队”名单公布

热烈祝贺普诺赛试剂事业部、财务部获得2026年5月“最美团队”流动红旗！各部门具体得分情况可扫描二维码进入内网查询。



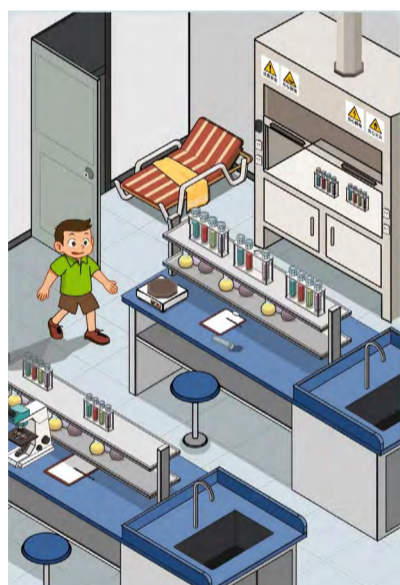
实验室安全来找茬

2026年6月为全国第25个安全生产月。安全始于细节，责任人人共担。实验室是安全管理的关键场所，下图中共隐藏5处安全隐患，请用笔圈出隐患位置，并在横线处写明隐患问题。完成后将结果拍照，发送至内网“华康之家”帖子评论区。

编辑部将根据答题先后顺序，为回答正确前三名同事送上定制文化周边一份！（本次互动游戏一切解释权归编辑部所有！）

赶快扫描二维码进入华康之家，点击《第71期刊互动游戏：实验室安全来找茬》查看大图，发布答案至评论区，参与游戏吧!!!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



丙午年(马年)

2026年6月

第071期

敬天爱人

盛世华康月报 Sci-Meds Monthly

投稿 & 建议: gongting11857@elabscience.com.cn

总编: 冷毅斌 主编: 龚婷 责编: 李伟、盛晓琴 美编: 邹金艳

本期要点导读

- 普诺赛布局全球血清市场 A1
- 文化大讲堂健身课回顾 A1
- 人人讲安全，个个会应急 A2/A3
- 安全生产重要提示 A4
- “最美团队”名单公布 A4
- 互动：榜样的力量 A4



盛世华康

源头聚力，链通全球 普诺赛® 携手乌拉圭 Tecnoblen 及赛拉赫，共拓全球胎牛血清新格局

文 / 品牌运营中心

5月22日下午，乌拉圭知名胎牛血清生产企业 Tecnoblen S.A. 董事长兼总经理 Sebastian Villar 先生，与赛拉赫（深圳）生物产业科技有限公司总经理覃施豪先生、副总经理胡坤先生一行莅临公司参观交流。三方基于高度契合的发展理念，围绕国际生物行业趋势与全球胎牛血清市场机遇展开深度对话，并正式签署战略合作框架协议，标志着普诺赛® 在全球供应链布局上迈出了坚实一步。

实地考察，见证精益制造实力

交流伊始，来访嘉宾实地参观了普诺赛® 葛店厂房。通过对生产硬件设施、生产流程及质量管理体系的细致考察，来宾们全面了解了普诺赛® 从研发到交付的全链条管理模式，对普诺赛® 规范化的厂区建设与严苛的质量管控给予了高度认可，为后续的深度互信奠定了坚实基础。

强强联手，构建全球供应链闭环

在随后的座谈会上，三方分别代表产业链的“源头生产、跨境服务、终端应用”进行了详细介绍：

Tecnoblen S.A. 是乌拉圭最大的血清生产企业之一，也是南美生物原料领域的品质标杆。这家成立于1997年的跨国生物企业专注于动物源性生物制品，尤以胎牛血清（FBS）生产著称，旗下318厂是少数获准向中国出口该产品的生产基地，凭借卓越品质与良好口碑畅销全球；

赛拉赫（深圳） 作为 Tecnoblen S.A. 的中国事务总代表及 ACC 血清品牌中国总代理，是贯通南美源头与中国客户的关键纽带。公司具

备从海外工厂提货、国际空运冷链到进口清关、国内派送的全链路合规服务能力，确保每一瓶血清在严格的温控与监管下完成跨国运输，做到“合规溯源、冷链直达、质检完备”，让国内用户用得放心、用得踏实；

普诺赛® 深耕细胞培养领域13年，专注于为全球科研用户提供干细胞与免疫细胞、类器官与3D肿瘤球培养体系、个性化培养基定制服务、无血清与诱导分化培养基、功能性细胞培养血清、细胞系/原代细胞等产品及解决方案，累计获得相关专利60余项，现已成为全球50多个国家和地区的科研机构首选合作伙伴，协助各地科研工作者发表28,000+篇SCI文献，持续赋能生命科学领域的创新突破。

基于三方在各自领域的深厚积累与高度契合的发展理念，普诺赛® 与 Tecnoblen S.A. 赛拉赫正式达成全球胎牛血清市场推广战略合作。此次战略合作，意味着三方将在全球市场中实现更紧密的协同与资源互通，共同拓展国际市场的广度与深度，同时显著提升普诺赛® 在胎牛血清领域的供应链韧性及品牌合力。

开放共赢，赋能生命科学创新

此次跨国交流不仅搭建了互联互通的合作桥梁，更为普诺赛® 整合全球优质资源提供了新动能。未来，普诺赛® 将持续携手全球合作伙伴，以更开放的视野与更具竞争力的产品和服务，为全球生命科学全产业链客户创造更大价值，共同迎接生物试剂行业的新机遇。



文化大讲堂：热力健身课拯救颈腰疲劳

文 / 培训中心龚婷

5月27日晚，培训中心策划开展的第12期文化大讲堂在B18栋一楼大会议室圆满举办。本次课堂以“重塑颈腰”为主题，面向公司全体员工开展健身教学，旨在帮助大家掌握简单易学、适配办公场景、可长期坚持的颈腰舒缓方法，助力员工养成科学健身的良好习惯。活动报名通道开启后热度高涨，仅15分钟名额即报满，共计30名员工积极参与本次课程。

为保障活动有序开展，活动开始前一小时，培训中心工作人员便提前抵达现场，完成桌椅摆放、场地清扫等筹备工作。授课的骆教练到场后，主动与主持人细化确认课程流程与教学内容，同时播放动感活力的背景音乐，为陆续到场的员工营造出轻松活跃的运动氛围，帮助大家快速融入课堂。

当晚18时，本次健身课在激昂的音乐声中正式启动。课堂伊始，骆教练带领全体学员开展颈椎、腰椎专项热身运动。循序渐进的四肢

拉伸与颈部舒缓活动，唤醒了大家僵硬的身体，有效舒缓了一天伏案工作积累的疲惫，让全员快速进入运动状态。正式训练环节中，骆教练采用“动作示范+现场纠错+一对一指导”的教学模式，细致引导学员感受身体状态的细微变化。在教练的耐心鼓励下，每位学员都全力投入、坚持训练。即便大汗淋漓，大家也真切感受到了运动带来的舒展与治愈，收获了满满的幸福感。

教学过程中，骆教练结合学员的身体接受度和运动基础，灵活调整训练难度。同时穿插趣味小故事、暖心鼓励话语，有效缓解学员的运动紧张感，让训练过程更加轻松愉悦。“这套动作适配办公场景，大家可以利用工作间隙练习，能够有效改善久坐引发的颈腰僵硬、疲劳等问题。”骆教练现场向大家重点强调动作的实用性。

课堂时长有限，但健康理念永续传递。本次健身课堂聚焦员工办公健康痛点，传授了简单落地、高效实用的颈腰舒缓技巧，为员工日

常办公放松、科学健身提供了有效指导，获得了参与员工的一致好评。

“文化大讲堂”是公司推动文化传播的特色活动之一。未来，培训中心将继续通过多元化的活动形式，向全体员工传递与企业文化契合的价值观，助力全体员工树立积极、务实的人生观，为员工身心健康与团队向上氛围提供持续滋养，为实现企业最高经营宗旨而不断奋斗。



@优秀的你 榜样的力量

独赴京华斩荆棘，至诚交付铸口碑

优秀案例代表：丁向阳 伊莱瑞特研发项目管理部
提报人：陈冬琴

为满足某工业客户的实验验证需求，丁向阳单人赴北京驻场执行为期两个月的测试任务。期间，实验进程中频繁出现与预期不符的异常现象，其通过逐项排查数据、冷静剖析问题根源，及时调整验证方案，并就技术细节与客户进行充分沟通，有效化解了对方的疑虑。为保障项目节点按时推进，其于周末亦坚持在客户现场加班以加快进度。最终，实验顺利完成，各项指标均满足客户要求，获得客户高度评价。

良师引航破迷雾，精操笃行筑根基

优秀案例代表：徐浩冬 伊莱瑞特备货生产部
提报人：代曾姣

在首次进行染料活化实验操作时，鉴于我对实验流程的认知尚浅，所有步骤均在带教老师徐浩冬的精心指导下完成。从原料的标准化取用规范，到反应条件的精确调控，再到后续透析环节所需的各类实验器皿，徐老师总是提前准备就绪，以保障实验的顺利开展。实验过程中产生的任何疑问，我总能获得他耐心详尽的解答；即便是在他进行其他实验操作期间，我亦能得到及时的指导与支持。这种细致周全的带教模式，不仅助力我迅速掌握了相关实验技能，也使我面对未知操作时能够更具从容与自信。

人人讲安全，个个会应急

灾难是无法治愈的痛

文/廖春如

犹记得5月4日那天傍晚，我如往常习惯性地下拉手机通知栏查看消息，一则新闻推送——“浏阳市官渡镇烟花厂爆炸”几个极其熟悉的字眼赫然映入眼帘。我顿时心口一紧，这不正是我外婆家所在的小镇嘛！我急切地点开推送想看个究竟，只见视频画面中一朵巨大的灰色蘑菇云，慢慢地往上蹿，仿佛仙侠剧中那邪恶的反派，正肆意狂妄地吞噬、生长。

正当我愣神的时候，母亲的通话邀请将我的思绪拉回，在简单的问候之后，她换上了略微严肃的表情对我说：“你知道吗，官渡那边有个烟花厂今天突然爆炸了……”我不禁皱起眉头，担忧道：“那外婆外公他们家没事吧？”“他们那没事，隔得远，不过听说那个烟花厂直接被炸成平地了，没有人逃出来，太让人惋惜了……”

通话结束之后，我还是没能平复好心情，我庆幸我的亲人安然无恙的同时，又为小镇上

突遇亲人意外离世而痛哭流涕、家庭破碎的人感到痛惜，这是我第一次感受到自己离灾难如此近，第一次真真切切地感受到害怕亲人离世的恐惧。37人遇难，51人受伤，一时占据了各大媒体的头条。寥寥几位数字道不清灾难在人们心里留下的无法治愈的痛。

这件事情发生之后，我看到不少网友说“明知这么危险，直接禁止生产烟花不就好了”，可“禁止生产”说起来轻巧。一条产业链的影响远比我们想象的要大。浏阳“烟花之乡”名副其实。烟花产业是浏阳经济发展的根脉，背后支撑着千千万万个家庭。浏阳烟花能做到全球第一，靠的不仅仅是庞大的生产力，还有将中华文化遗产与现代科技结合的创新力。每年都有许多游客从各地慕名而来观看浏阳烟花秀，我相信任何亲眼见过烟花绚烂的人，都不得不感叹其美，为之震撼。

慢慢来比较快

文/全安平

3月26日傍晚，驱车下班的我驶入家附近的最后一个路口，我早提前减速，在左弯道等待绿灯。正当我好奇为什么直行绿灯但是直行车道的车陆续亮起刹车灯的时候，就在这个再普通不过的路口，我看见一幕让我至今心有余悸的场景——轿车车底躺着一个人，只露出两条腿，电瓶车倒在路中间，散落了一地的碎片。

离我十米的车轮下一动不动的人、打着电话不停开关车门焦急的司机、闪烁在交警身上的灯光。一时间这幅画面让我感到极大的恐惧，我赶紧强迫自己不看前方，跟老婆说我好害怕，让她也不要看。这是我第一次如此真切地感受到，死亡离我们每个人其实只有一线之隔，这一刻我只能在心里默默祈祷他还能平安。

回家的路变得异常漫长，我反复问自己：如果我当时骑的是那辆电瓶车呢？如果我是那

个司机，注意力能再集中一点吗？事故是不是就不会发生？平时我见过太多车辆事故，但都是汽车事故，铁包肉一般不会危及生命。如今，当一个鲜活的生命摆在面前，很难不感到敬畏。生命没有彩排，从A点到B点，目的从来不是到达，而是安全。

当下的生活节奏越来越快，仿佛慢就是原罪。司机们赶着回家，骑手赶着送单，上班族赶着打卡。当所有人都把速度放在第一位，安全自然就被挤到了角落里。在路上多抢一秒、少等一个红灯仿佛就是赚到了，但事故的风险却是滞后的、概率性的。正是这种收益即时、风险滞后的心理机制，让无数人甘愿冒险，总认为自己不会是那个倒霉蛋。骑车的觉得开车的会让自己；开车的觉得黄灯那几秒一脚油门可以过；行人觉得斑马线就是绝对安全的保障，预留的安全距离被拿来当加塞的机会。正是这

种侥幸心理，编织了一张密不透风的马路杀手网，将匆匆忙忙的人缠住，越挣扎缠得越紧。

回想起我自己的上下班通勤，我会比约定的时间更早出发，预留充足的时间会让我感到从容。在每天固定的线路上，通常在哪个路口会遇到哪辆车或哪个人是固定的，仿佛我们都是现实世界里的NPC，在平行时空相遇又离开。幸运的是现实中大多数人都已建立了正确的规则体系，可以为自己的每一次行为负责。

我写下这些文字，既是对自己的一次心理疗愈，更是一次郑重的自我约束。从明天起，过马路时我会放下手机，仔细观察；如果骑电瓶车，我一定戴好头盔，绝不闯红灯；如果开车，我会告诉自己：这个世界很美好，不要为别人的错误买单。晚五分钟到家，比永远到不了要好得多。

我们总是期待岁月静好，山河无恙，可生活中除了小确幸，依然有很多不确定性。

五一假期，趁着难得的长假，我带着小朋友返回老家休息。听说老家周边有桑葚采摘园，于是我们驱车十几公里带小朋友去感受田园采摘的乐趣。到达采摘园后，只见熙熙攘攘的人群，热闹非凡。有漂亮的小姐姐站在树下拍照；有可爱的小朋友爬上树，边吃边采摘；有健壮的男子踮起脚尖摘树顶上的桑葚；也有主播在桑葚树下开启抖音直播介绍园区种植情况及桑葚品种……空气中洋溢着自由与快乐的气息。

桑葚园区规模很大，种植的桑葚一共有3个品种：白色奶油桑葚、黑色常规桑葚、毛毛虫桑葚。园区中间有一个很大的鱼塘，鱼塘边上立着一个警示牌：水深危险，禁止下水！当我们摘完桑葚，沿着鱼塘旁边的小路准备返回时，突然听到有人大喊：救命！只见一个小女孩掉入水中，一名中年女子（小女孩的妈妈）立刻跳入水中，试图抓住小女孩，但是两个人都不会游泳，在水中不停地扑腾，很快，水就漫到了脖颈。千钧一发之际，只见会游泳的游客

接二连三地跳入水中，营救小女孩和她的妈妈，

五一小插曲之溺水自救指南

文/随风

岸边的热心游客们则纷纷寻找工具救援。3名壮士拖住小女孩和她的妈妈往岸边游，但鱼塘边缘的水泥斜坡湿滑站不住脚，小女孩无法爬上岸，只能急得惊恐大哭。还好游客找到一根粗树枝，小女孩和她的妈妈顺着树枝才一步步走上了岸，最终化险为夷。

生活中随时可能发生意外，必要的自救方法能帮助我们在此险境中争取生机。那当遇到有人落水时，我们应该如何做呢？

1. 保持冷静，立即呼救。大声呼喊，吸引周围人注意，召集更多人帮忙。立即拨打急救电话（120或110）。准确报告事发地点和现场情况。
2. 优先借助工具选择“岸上救援”，千万不要贸然下水，除非会游泳或者受过专业救生训练。可以借助的工具包含：①救生圈；②绳索/长布条；③木棍/竹竿。
3. 如果会游泳，下水施救时，应从落水者背后接近，避免被其慌乱中抱住。用手臂从背后托住其腋下或下巴，使其头部露出水面。采用仰泳或侧泳方式拖带至岸边。
4. 救上岸后的急救。先检查落水者的意识

和呼吸——轻拍双肩，观察胸腹部起伏。如无呼吸/心跳，立即进行心肺复苏。如有呼吸但意识不清，将其置于侧卧位（复苏体位），防止呕吐物窒息，注意保暖。情况严重者，立即拨打120，等待专业救援。

下面是心肺复苏急救法的操作步骤：

- ①评估现场与患者状态：确保环境安全，判断患者意识，检查呼吸及心跳，确认是否需要进行心肺复苏。
- ②呼叫急救：在不延缓心肺复苏实施的同时，拨打急救电话，报告患者情况及所在位置。
- ③胸外按压：患者平卧硬板床或地面，双手交叠，掌根置于胸骨中下1/3处，垂直向下按压，频率为100-120次/分，深度5-6cm。
- ④开放气道：采用仰头抬颌法，清理口腔异物，保持呼吸道通畅。
- ⑤人工呼吸：捏住患者鼻孔，口对口吹气，每次吹气时间大于1秒，按压与呼吸比为30:2。

天有不测风云，人有旦夕祸福。虽然意外无法避免，但出现了意外，我们要学会如何自救或者求助。生命宝贵，珍爱生命，安全第一。

一场电动车爆炸教会我的安全必修课

文/会吐泡泡的鱼

安全从来都不是挂在嘴边的空话，只有亲身经历过危险场面，才能真正懂得生命至上、隐患难防的道理。读研时亲眼目睹的电动车棚爆炸事件，直到现在回想起来，依旧让人心里发紧，也彻底给我上了一堂印象深刻的安全警示课。

那时我在广州读硕士，宿舍在校园北区十六栋，实验室却在校园南门，两地距离不算近，日常来回奔波很浪费时间。为了出行方便，我和三位室友一起凑钱买了两辆电动车，平时上课、往返实验室都会骑行。有时候实验任务繁重，我也会临时使用实验室的公用电动车赶路。

记得事发当天是10月28日，晚上七八点钟，天色已经完全暗了下来。我结束一天的实验工作，乘坐校车从实验室回宿舍。快到北区宿舍楼附近时，远远就看见楼下电动车车棚方向火光冲天，滚滚黑烟不断往上翻涌，浓烟高度甚至超过了十层楼高的宿舍楼，漆黑的夜色被火光映照得格外刺眼。

靠近之后才看清，整个车棚已经陷入一片火海，火焰在停放的车辆之间快速窜动，时不时传来电池炸裂的声响，接连不断的爆炸声听得人心慌。那一刻我瞬间慌了神，猛然想起我们自己的一辆电动车，还有实验室的公用电动车，当天都停放在这片车棚里，内心满是担忧。没过多久，急促的消防车警报声划破校园宁静，三辆消防车很快赶到现场。消防员迅速就位展开灭火作业，全力压制肆虐的火势。但车棚里车辆停放得十分密集，电动车锂电池本身易燃易爆，火势蔓延速度极快，扑救工作难度不小。经过一番紧张扑救，明火才终于被彻底扑灭。事后走近现场满目狼藉，整个车棚近乎九成车辆与配套设施尽数烧毁，只剩焦黑扭曲的车架、残破的充电桩残骸。我们自己的电动车，还有实验室公用的那辆车，也在大火中烧得面目全非，已然分辨不出原样。

这场事故在学校里引起了巨大轰动。万幸的是，事发时学生大多在教室、实验室，没有造成人员伤亡，但财产损失惨重。后续调查中，事故的具体原因没有完全定论，只知道最终由充电桩生产厂家对受损学生进行了相应赔付。经历此事后，学校高度重视安全管理，第一时间拆除了原有存在隐患的充电桩，重新规划停车区域，加装了防火隔离设施、自动喷淋灭火系统和智能监控报警装置，从硬件上筑牢安全防线，也给全校师生敲响了安全警钟。

这件事虽然过去多年，但始终是我心中最深刻的安全警示。近期，湖南浏阳华盛烟花厂发生重大爆炸事故，造成37人遇难、51人受伤，现场惨烈，举国痛心。两起事故虽场景不同、

诱因有别，但本质上都是安全隐患长期积累、安全责任落实到位、安全意识麻痹松懈导致的悲剧。电动车棚爆炸，源于充电桩设备隐患、车辆密集停放、日常监管缺位；烟花厂爆炸，暴露出企业安全管理混乱、风险排查流于形式、违规操作等严重问题。

其实，各类安全隐患一直潜藏在我们身边，校园、职场、公共区域都随处可见。工作中偶尔会为了省事，违背规范操作器械；生活中常常忽略线路老化等小问题，总抱着侥幸心理认为意外不会降临。可恰恰是这种松懈心态，成为诱发事故的关键因素。隐患不会凭空消失，一次次漠视放任，只会让风险不断升级，最终酿成惨剧。

如今我已踏入职场，当年惊心动魄的画面，始终督促我坚守安全准则。安全不存在侥幸，也没有旁观者，每个人都是自身与集体安全的守护者。我们要以各类安全事故为前车之鉴，摒弃麻痹懈怠的想法，把安全准则融入日常一举一动。严格遵循岗位操作规定，主动排查身边潜在风险，细致对待每一处细节，坚决不触碰安全红线。

安全是底线，是红线，更是生命线。每一起事故都是一次深刻的警醒，每一次反思都是一次成长。唯有常怀敬畏之心，常思事故之痛，常筑防范之墙，才能真正做到防患于未然，守护好自己和他人生命财产安全，让安全的警钟永远长鸣！

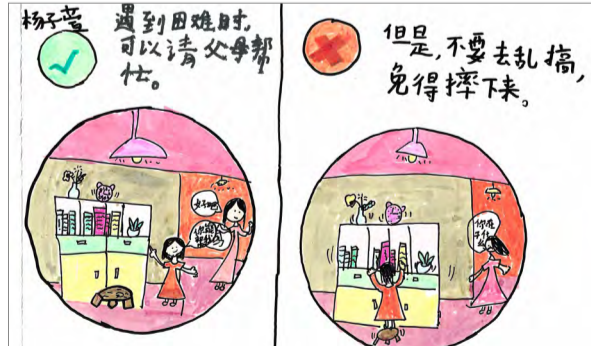
叮~~安全主题绘画作品展示



《防灾减灾》- 王梓叶 (9岁)



《防止溺水》- 王伽玥 (5岁)



《家庭安全》- 杨子萱 (9岁)

